



TREKKING
COLTRENNO
2017

A cura di
Città metropolitana di Bologna
Area Sviluppo Economico
turismo@cittametropolitana.bo.it
www.cittametropolitana.bo.it/turismo

Organizzazione

Marina Falcioni
Erika Gardumi
Andrea Morici
(Città metropolitana di Bologna)

Sergio Gardini
Marinella Frascari
Valerio Marani
Davide Montanari
(Club Alpino Italiano)

Giovanna Braghieri (Trenitalia)
Gabriele Monaco (Tper)

Sito internet

Giovanni Arata (Apt Servizi s.r.l.)

Pagina facebook

Erica Mazza (CAI Bologna)

Escursioni

Club Alpino Italiano Sezione "M. Fantin" di Bologna

Grafica e Impaginazione

Erika Gardumi www.rizomacomunicazione.it

Progetto grafico

Roberto M. Rubbi

Traduzione

Erika Gardumi www.rizomacomunicazione.it

Foto

CAI Bologna

Tutti i diritti sono riservati.

È vietata ogni riproduzione integrale o parziale di quanto contenuto in questa pubblicazione senza l'autorizzazione dell'editore e degli autori. In ogni caso è obbligatoria la citazione della fonte.

© 2017 Città metropolitana di Bologna



In collaborazione con



**Con il treno
con l'autobus
a piedi, in bici**
60 escursioni
nel territorio
bolognese

**TREKING
COLTRENO
2017**

Nel paesaggio, sui sentieri, è scritta la storia dell'uomo: la nostra storia. Trekking col Treno festeggia la sua 26ª edizione nella convinzione che scoprire il territorio a piedi, lentamente, sia un modo per ascoltare questa storia da vicino e imparare a comprenderla.

In Appennino il paesaggio è pulsante di vita. Vecchi borghi coperti di rovi, fontane di sasso ed enormi castagni ci parlano di una vita di fatiche e di semplicità, fatta di solidarietà, di gioie e di dolori. Tracce di carbonaie ci raccontano del lavoro nei boschi, mesi e mesi in capanne di rami e cortecce, con polenta e poco d'altro. Cippi confinati con scritte incise e ricoperti di muschio ci ricordano che i confini dell'uomo cambiano e quelli della natura molto meno. Sabbia e conchiglie ci svelano che stiamo camminando su antiche spiagge. Deboli tracce di trincee a testimonianza di donne e uomini che, non avendo la libertà, l'hanno cercata anche dando la vita.

Vi invitiamo anche quest'anno a camminare con noi per scoprire questa incredibile ricchezza, certi che quando capiremo di avere conosciuto qualcosa di valore scaturirà forte in noi la voglia di ritornare.

In the landscape, on the trails, lies the history of mankind: our history. "Trekking col Treno" celebrates its 26th edition in the belief that a slow discovery, step by step, of this landscape is a way to get closer to history and understand it.

In the Appennine the landscape is pulsating with life. Old villages covered with brambles, stone fountains and big chestnut trees tells us about lives of labour and modesty, made of solidarity, joy and sorrow. Remains of coal holes tell us of hard work in the woods: people living for months and months in huts made of branches and barks, eating cornmeal mush and little else. Moss-covered boundary stones remind us that the borders traced by men change over time, the borders of nature much less. Sandstone and fossil shells reveal us that we're walking on ancient beaches. Feeble traces of trenches witness the stories of women and men without freedom, giving their life to gain it.

We invite you to walk with us and discover this incredible treasure. We are sure that once we realize how valuable all of this can be, we'll desire to experience more.

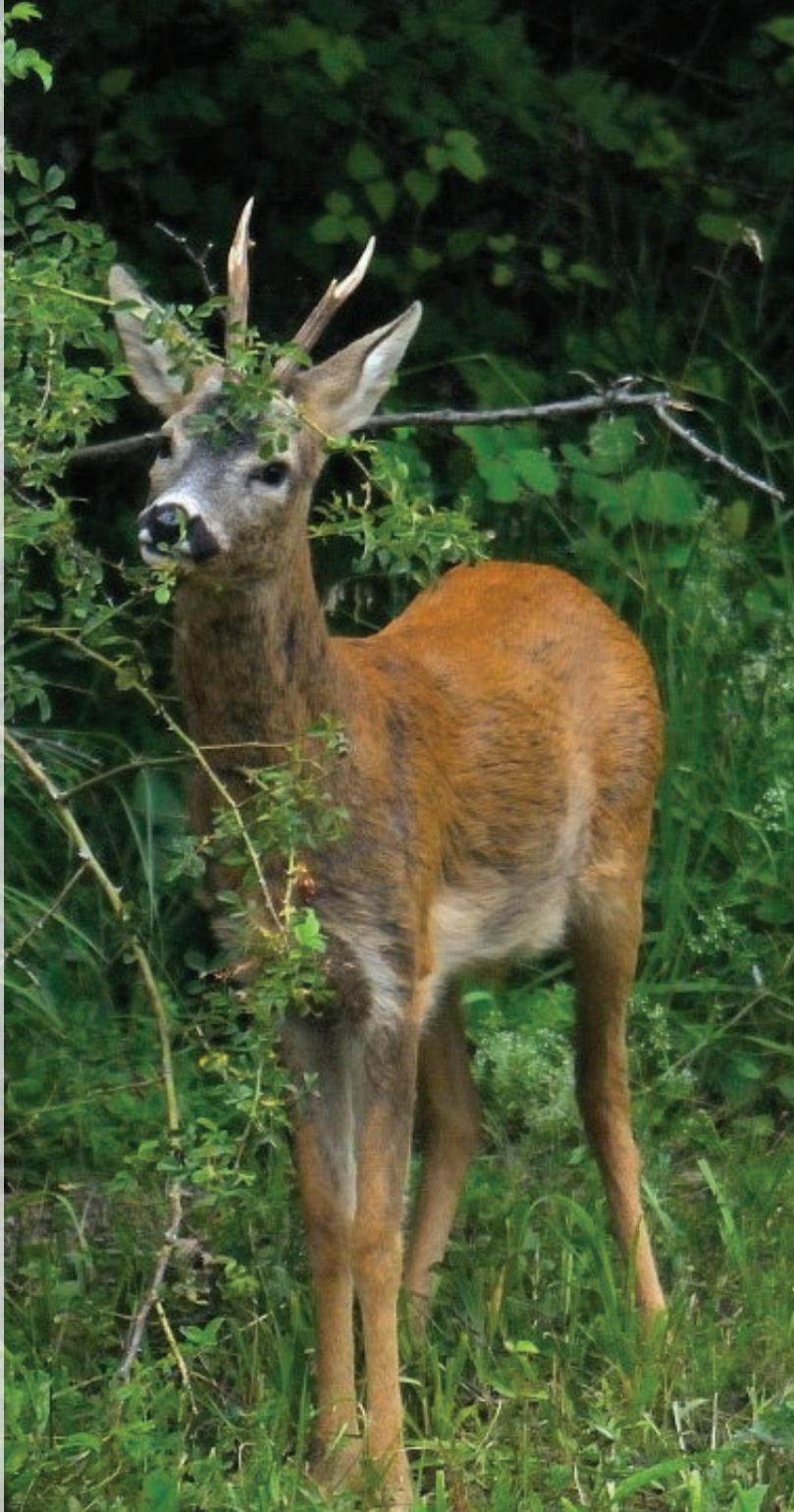


CAI CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione "Mario Fantin" Bologna

Via Stalingrado 105, 40128 Bologna

segreteria@caibo.it | www.caibo.it | 051 234856



COME PARTECIPARE

HOW TO PARTICIPATE

Informazioni

Per i dettagli su ciascuna escursione rivolgersi alla sede del CAI di Bologna, via Stalingrado 105, Tel. 051 234856 (martedì ore 9-13, mercoledì, giovedì, venerdì, ore 16-19). Nei tre giorni precedenti ciascuna escursione, al numero 331 9184640 risponde l'accompagnatore di turno (no SMS). Fanno eccezione i trekking in bicicletta, per i quali il numero di telefono è indicato nelle note di ciascuna escursione. L'opuscolo è scaricabile in pdf dai siti www.cittametropolitana.bo.it/turismo e www.caibo.it. Sito web: www.trekkingcoltreno.it | Facebook: Trekking Col Treno

Informations

For details on the excursions please contact the section of Bologna of CAI (Italian Alpine Club): via Stalingrado 105, ph. +39 051 234856 (Tuesday: 9am-1pm, Wednesday, Thursday and Friday: 4pm-7pm). In the 3 days before the departure of each excursion it is possible to speak with the guide at the number +39 331 9184640 for further information (no SMS), except for the cycle-trekkings, that have a specific phone number indicated in the notes of each excursion. The present brochure is downloadable in PDF format at www.cittametropolitana.bo.it/turismo or at www.caibo.it.

Website: www.trekkingcoltreno.it | Facebook: Trekking Col Treno

Quota di partecipazione

Soci CAI 2 euro, non soci 5 euro. Spese organizzative, contributo manutenzione sentieri e assicurazione per i non soci incluse. La quota non comprende le spese di trasporto, che ognuno regolerà personalmente. Al momento dell'incontro con l'Accompagnatore occorre provvedere al pagamento della quota.

Participation fee

2 euros for CAI members, 5 euros for non-members. The fee includes organization expenses, contribution for trails maintenance and insurance for non-members. The fee doesn't include transports, that are at the expense of the participant. The fee has to be paid at the moment of the meeting with the excursion's guide.

Regolamento

Modalità di partecipazione

La partecipazione è aperta a chiunque. Ogni escursionista è tenuto a leggere attentamente le note del presente regolamento e a uniformarsi alle sue indicazioni, particolarmente per ciò che riguarda le difficoltà del percorso, le note organizzative, le richieste effettuate dall'Accompagnatore nelle singole iniziative. Tutte le escursioni, se il terreno è bagnato, sono considerate di grado superiore a quello descritto come difficoltà.

Norme di comportamento

I partecipanti sono tenuti a:

- A** rispettare l'orario di inizio dell'escursione a piedi e il programma stabilito, adeguandosi alle eventuali variazioni apportate dagli Accompagnatori;
- B** possedere preparazione psicofisica, abbigliamento e attrezzatura adeguati alla escursione;
- C** osservare un comportamento disciplinato nel corso dell'iniziativa, rispettando le persone e le proprietà private attenendosi alle disposizioni impartite dagli Accompagnatori;
- D** seguire il percorso stabilito senza allontanarsi dal gruppo;
- E** gestire i propri rifiuti fino agli appositi cassonetti affinché l'ambiente venga lasciato senza tracce, così come lo si vorrebbe trovare, oltre a non raccogliere fiori, piante o erbe protette;

F collaborare con gli Accompagnatori per la buona riuscita dell'iniziativa, oltre a essere solidali con le loro decisioni, soprattutto nel caso in cui dovessero insorgere delle difficoltà (condizioni ambientali e/o dei partecipanti). **Tempi di percorrenza, dislivelli e lunghezze degli itinerari sono indicativi.**

Rules

Conditions of participation

Participation is open to everybody, under the acceptance of the rules contained in the following "rules of conduct".

In particular, every hiker must read and agree to the notes on the trails difficulties, on the organization and to the guide's requests, specific for each excursion. In case of wet terrain, the trekkings are to be considered of an higher difficulty level (than the one reported).

Rules of conduct

The participants are required to:

- A** keep to departure time and to established programme, adapting to contingent variations made by the guides
 - B** have an adequate psychophysical preparation, as well as an apparel and equipment appropriate for the excursion.
 - C** maintain a disciplined attitude, respectful of people and private ownerships, and follow the guides' instructions.
 - D** follow the established itinerary, without separating from the group
 - E** manage their own waste, carrying them up to the garbage bins in order to preserve the environment as clean as one would hope to find it. At the same time the participants are required not to pick protected flowers, plants or herbs.
 - F** collaborate with the guides to the success of the initiative and be supportive to their decisions, especially in case of problems (concerning environmental and/or participants' conditions).
- Duration, elevation gain and length of the itineraries are approximate.

Rischi e responsabilità

Gli Accompagnatori di Trekking col treno sono coperti da apposita polizza assicurativa (Responsabilità Civile Terzi) nei confronti di tutti i partecipanti paganti. Si declina ogni responsabilità per incidenti che potrebbero verificarsi prima dell'inizio o dopo il termine della escursione. In caso di necessità è assicurata l'assistenza del Soccorso Alpino (118).

Risks and responsibilities

The guides of Trekking col treno are covered by a specific insurance policy towards all the regular participants. The guides are not responsible for accidents occurred before or after the excursion. In case of emergency the assistance of the Alpine Rescue Corp (phone number 118) is guaranteed.

Accettazione del regolamento

La partecipazione a Trekking col treno comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento.

Rules agreement

The participation entails the unconditional acceptance of the present rules.

Equipaggiamento

Pedure, zaino, giacca a vento e/o mantellina e borraccia. Gli escursionisti non adeguatamente equipaggiati potrebbero, a giudizio dell'Accompagnatore, non essere ammessi a partecipare all'escursione. Tutte le escursioni, se non diversamente indicato, prevedono pranzo al sacco a cura del partecipante.

Equipment

Hiking boots, backpack, wind jacket or waterproof cape and water bottle are required. Hikers not properly equipped could be excluded from the excursion by the guide's unquestionable decision. Every participant must provide for its own packed lunch, unless specified differently.

Accompagnatori CAI

Gli Accompagnatori del Club Alpino Italiano sono volontari, operano gratuitamente nell'attuazione dell'art. 1 dello Statuto dell'Associazione per divulgare «la conoscenza e lo studio delle montagne».

CAI guides

The guides of CAI are volunteers that act gratuitously to spread "the knowledge and the studying of the mountains", according to the 1st article of the Association Statute.

Biglietti treni e autobus

Gli orari delle corse non sono indicati in quanto possono essere soggetti a variazioni in corso d'anno. **Prima di ogni escursione occorre verificare l'orario dei treni e dei bus e le relative tariffe.** Si garantisce la presenza dell'accompagnatore solo dal punto di partenza a piedi, anche se questi sarà presente fin dal punto di ritrovo, in stazione ferroviaria o Autostazione. **Alla partenza è indispensabile munirsi autonomamente del biglietto di andata e ritorno.**

Train and bus tickets

The timetable for train and bus routes are not reported in this booklet because they can be subject to variation. **Before the excursion, each hiker must verify by himself the timetable and the tariffs.** The guide presence is guaranteed only from the trailhead forward, but he/she will be probably present also at the meeting point and on the train / bus - as usual. **It is mandatory to purchase the return ticket before departure.**

Trenitalia

Per i biglietti regionali di Trenitalia, i partecipanti in gruppo al Trekking col treno possono usufruire, dove non espressamente escluso da indicazioni sull'Orario Ufficiale di Trenitalia, della riduzione del 10% riservata a comitive ordinarie costituite da un minimo di 10 persone paganti.

I biglietti per i gruppi si possono acquistare nelle Biglietterie e nelle Agenzie di Viaggio abilitate. I biglietti regionali si possono acquistare anche presso le self-service Trenitalia in stazione, il sito www.trenitalia.com, l'App Trenitalia e presso le rivendite autorizzate. Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi agli uffici assistenza clienti e alle biglietterie, consultare il sito o telefonare al call center.

Info: tel. 892021 e sito www.trenitalia.com

Trenitalia

The Trekking col Treno participants, when travelling in groups of 10 or more paying persons, can take advantage of a 10% discount on regional train tickets (if not specifically excluded by Trenitalia Official Timetable).

The collective tickets for groups can be purchased at the Trenitalia ticket offices or in the authorized travel agencies.

The regional tickets are also available at the self-service ticket machines in the stations, on the official website www.trenitalia.com, on the Trenitalia App and in the licensed resellers.

For further information, please check the Trenitalia website or contact the customer service department, the ticket offices or the call center.

Info: ph. 892021 and website www.trenitalia.com

Tper

Tper, noto il programma delle escursioni e informata del numero indicativo dei partecipanti, si adopera per garantire l'efficacia di quei servizi di trasporto pubblico interessati alla presenza dei partecipanti alle escursioni; a tal fine Tper, per quanto possibile, utilizza bus di maggiore capienza o istituisce corse bis. L'effettuazione di servizi supplementari da parte di Tper, rispetto a quanto già programmato in base al relativo contratto di servizio (quantità di servizio, tipologia e capienza dei bus impiegati), sarà subordinata sia alla tempestività della richiesta sia alla disponibilità delle relative risorse, spesso limitate dal verificarsi di fatti contingenti e contemporanei (effettuazione di

ulteriori servizi, picchi di malattia del personale viaggiante, ecc.).

A tal fine Tper mette a disposizione del CAI i numeri telefonici dei propri referenti che sovrintendono all'erogazione dei servizi automobilistici. Si raccomanda di controllare sempre, prima della partenza, gli orari dei bus. La vendita dei titoli di viaggio a bordo dei bus potrebbe non essere garantita. Verificare ogni aspetto relativo alle tariffe e all'utilizzo dei titoli di viaggio sul sito di Tper o telefonando al Call Center di Tper. Sulle linee ferroviarie Bologna-Vignola e Bologna-Portomaggiore sono validi i titoli di viaggio Tper. Per maggiori informazioni e per conoscere eventuali offerte per giovani e comitive, visitare il sito o rivolgersi al call center di Tper.

Info: Servizi automobilistici tel. 051 290290

Servizi ferroviari tel. 840 151152 www.tper.it

Tper (public transport company)

It is Tper's concern to guarantee the effectiveness of the public transport services used by the trekkers. With this purpose, Tper makes available - as far as possible - bigger buses or extra buses.

This additional service is subject to actual availability. It is recommended to check the bus timetable before departure, as well as the tariffs and the terms of use for tickets (visit Tper website or call Tper call center). The on-board ticket purchase may be not available. Tper ticket is also valid on the Bologna-Vignola and Bologna-Portomaggiore train routes. For further information, including details on offers for young travellers and groups, please visit the Tper website or contact the Tper call center.

Info: Bus service ph. +39 051 290290. Train service ph. 840 151152.

www.tper.it

Itinerari in bicicletta

I partecipanti devono presentarsi con la propria bicicletta e assicurarsi che sia ben funzionante, confortevole e di modello "recente", anche nel rispetto dei propri compagni di viaggio. L'Accompagnatore non è un meccanico. Indipendentemente dalla facilità del percorso è pertanto necessario rendersi indipendenti per piccole riparazioni: camere d'aria di scorta, pompa e quant'altro sia utile. I partecipanti dovranno sempre seguire le indicazioni fornite dall'Accompagnatore, nel rispetto del Codice della Strada. Il casco è obbligatorio.

Cycle-trekking

Participants must bring their own bike and make sure it is in good working order, comfortable and not "too old", also to show respect towards the others. The tour Guide is not a mechanic. So it's recommendable to have a fix kit for little repairs: a spare inner tube, pump, and so on. The participants are required to follow the instructions of the tour Guide, in accordance with the Rules of the Road. Helmet is mandatory.

Legenda / Legend



Itinerario ad anello / Ring itinerary



L'accompagnatore CAI di turno conosce la lingua inglese
The CAI guide speaks english



Itinerario in bicicletta / Cycle-trekking



Pranzo al sacco / Own packed lunch

CALENDARIO/SCHEDULE

DIFFICOLTÀ/LEVEL

DISLIVELLO/ELEVATION GAIN

KM

ORE/DURATION

1	Domenica 5 Marzo Sunday, March 5	Ferrovie dimenticate Forgotten railways		facile / easy	+ 10 - 10	12	5
2	Sabato 11 Marzo Saturday, March 11	Primule e violette per la maestra Primrose and violets for the teacher		media / moderate	+ 480 - 480	24	7
3	Domenica 12 Marzo Sunday, March 12	Via dei santuari / 1ª tappa The "Via dei Santuari" route / Leg 1		facile / easy	+ 480 - 450	20	7
4	Domenica 19 Marzo Sunday, March 19	Monteacuto Vallese, storie di amori Monteacuto Vallese, stories of love	 	facile / easy	+ 700 - 700	15	6
5	Domenica 26 Marzo Sunday, March 26	Gruccioni: emiliani o romagnoli? Bee eaters: from Emilia or from Romagna?		facile / easy	+ 600 - 600	15	6
6	Domenica 26 Marzo Sunday, March 26	In bici al museo delle ocarine Cycle-trekking to the Ocarina Museum	 	facile / easy	+ 10 - 10	35	3
7	Domenica 2 Aprile Sunday, April 2	Al monte catarelto To mount Catarelto	 	facile / easy	+ 600 - 600	16	6
8	Sabato 9 Aprile Saturday, April 9	I ciliegi di Vignola The cherry trees of Vignola		media / moderate	+ 200 - 150	27	9
9	Lunedì 17 Aprile Monday, April 17	Al rifugio più basso d'Italia To the lowest hut in Italy		facile / easy	+ 20 - 20	16	5
10	Domenica 23 Aprile Sunday, April 23	Un sentiero di peonie Trail of peonies		media / moderate	+ 700 - 1150	17	7
11	Martedì 25 Aprile Tuesday, April 25	Andiamo come ogni anno a Monte Sole To Monte Sole on Italy's Liberation Day		facile / easy	+ 750 - 550	11	5
12	Sabato 29 Aprile Saturday, April 29	Qualche passo nel Parco dei Gessi Let's go for a walk in the Gypsum Park		facile / easy	+ 400 - 400	18	7
★	19 - 25 Aprile April 19 - 25	Da Barbiana a Monte Sole From Barbiana to Monte Sole					
13	Domenica 30 Aprile Sunday, April 30	Labina... dalla parte degli Etruschi The Lavino river... on the Etruscans' side		media / moderate	+ 1200 - 1200	20	7
14	Lunedì 1 Maggio Monday, May 1	Via dei santuari / 2ª tappa The "Via dei Santuari" route / Leg 2		facile / easy	+ 580 - 560	15	6
15	Sabato 6 Maggio Saturday May 6	In bici sulla via lattea Cycle-trekking to the "Milky Way"	 	media / moderate	+ 10 - 10	54	4
16	Domenica 7 Maggio Sunday, May 7	Orch-Idea Orch-Idea		facile / easy	+ 600 - 450	14	6
17	Domenica 14 Maggio Sunday, May 14	Le fontane di tolè Tolè's fountains		media / moderate	+ 1050 - 680	17	8
18	Domenica 21 Maggio Sunday, May 21	Falchi, pennello, conchiglie Hawks, brush, shells		media / moderate	+ 1000 - 950	23	8
19	Sabato 27 Maggio Saturday, May 27	Il giro delle torri All along the towers		facile / easy	+ 600 - 800	17	7
20	Domenica 28 Maggio Sunday, May 28	Via dei santuari / 3ª tappa The "Via dei Santuari" route / Leg 3		facile / easy	+ 610 - 580	14	6
21	Domenica 4 Giugno Sunday, June 4	Labina...dalla parte dei Romani The Lavino river... on the Romans' side		facile / easy	+ 950 - 850	18	7
22	Sabato 10 Giugno Saturday, June 10	A veder le savenelle Let's come forth to see the "Savenelle"	 	media / moderate	+ 800 - 800	20	7
23	Domenica 11 Giugno Sunday, June 11	Fiori e ofioliti Flowers and ophiolites		facile / easy	+ 480 - 600	14	6
24	Sabato 17 Giugno Saturday, June 17	Attraverso le valli dell'Appennino Throughout the Apennine's valleys		media / moderate	+ 950 - 1000	20	8
25	Domenica 18 Giugno Sunday, June 18	Via dei santuari / 4ª tappa The "Via dei Santuari" route / Leg 4		facile / easy	+ 800 - 750	14	7
26	Domenica 25 Giugno Sunday, June 25	Piccoli borghi antichi The little villages of the past		media / moderate	+ 1000 - 600	17	8
27	Domenica 2 Luglio Sunday, July 2	Sulla via degli dei On the "Via degli Dei" route		facile / easy	+ 580 - 480	15	7
28	Domenica 9 Luglio Sunday, July 9	Un sentiero di pace Trail of peace		media / moderate	+ 900 - 1000	16	7
29	Domenica 16 Luglio Sunday, July 16	A caccia di ortensie, il fiore dell'amore Looking for hydrangeas, the flowers of love		facile / easy	+ 600 - 600	12	5
30	Domenica 23 Luglio Sunday, July 23	Via dei santuari / 5ª tappa The "Via dei Santuari" route / Leg 5		alta / challenging	+ 1100 - 1000	22	9

CALENDARIO/SCHEDULE				DIFFICOLTÀ/LEVEL	DISLIVELLO/ELEVATION GAIN	KM	ORE/DURATION
31	Domenica 30 Luglio Sunday, July 30	Da S.Benedetto Val di Sambro a Monghidoro From S.Benedetto Val di Sambro to Monghidoro		media / moderate	+ 1100 - 700	17	7
32	Mercoledì 2 Agosto Wednesday, August 2	7ª camminata della memoria 7th Memorial Walk		facile / easy	+ 300 - 300	6	2
33	Domenica 6 Agosto Sunday, August 6	Sull'alpe On the Alp	 	facile / easy	+ 680 - 680	15	7
34	Domenica 13 Agosto Sunday, August 13	Ferragosto a duemila Ferragosto at 2000 meters		media / moderate	+ 850 - 850	13	5
35	Domenica 20 Agosto Sunday, August 20	Madonna dell'Acero – Lizzano in Belvedere From Madonna dell'Acero to Lizzano in Belvedere		media / moderate	+ 700 - 1150	13	6
36	Domenica 27 Agosto Sunday, August 27	Via dei santuari / 6ª tappa The "Via dei Santuari" route / Leg 6		media / moderate	+ 1000 - 650	18	8
37	Domenica 3 Settembre Sunday, September 3	La Martina La Martina park	 	media / moderate	+ 700 - 780	18	7
38	Sabato 9 Settembre Saturday, September 9	Alta via della patata The "Alta Via" trail of the potato		media / moderate	+ 950 - 900	19	7
39	Domenica 10 Settembre Sunday, September 10	Lungoreno alla Rocchetta Mattei To Rocchetta Mattei following the Reno		facile / easy	+ 700 - 650	18	7
40	Domenica 17 Settembre Sunday, September 17	Alle sorgenti del Lavino The headwaters of the Lavino creek		facile / easy	+ 600 - 600	16	7
41	Sabato 23 Settembre Saturday, September 23	Ai sassi di Roccamalatina To the "Sassi di Roccamalatina" natural park		media / moderate	+ 700 - 620	20	7
42	Domenica 24 Settembre Sunday, September 24	Il silenzio di Bel Poggio The silence of Bel Poggio		media / moderate	+ 700 - 650	22	8
43	Domenica 24 Settembre Sunday, September 24	La via lattea The "Milky Way"	 	facile / easy	+ 20 - 20	18	6
44	Sabato 30 Settembre Saturday, September 30	In bici in Val di Zena Cycle-trekking in Val di Zena	 	alta / challenging	+ 450 - 450	83	7
45	Domenica 1 Ottobre Sunday, October 1	L'autunno sul Lavino Autumn on Lavino		facile / easy	+ 800 - 800	17	6
46	Domenica 1 Ottobre Sunday, October 1	Sgambata tra le due ferrovie Hike between two railways		alta / challenging	+ 1400 - 1200	29	9
47	Sabato 7 Ottobre Saturday, October 7	In cammino verso est Go east		facile / easy	+ 700 - 700	17	7
48	Domenica 8 Ottobre Saturday, October 8	Monte Sole, i giorni dopo la strage Monte Sole, the days after the massacre		facile / easy	+ 650 - 600	16	7
49	Sabato 14 Ottobre Saturday, October 14	Passi nel tempo / 1ª tappa Walking through time / Leg 1		facile / easy	+ 900 - 1000	14	7
50	Domenica 15 Ottobre Sunday, October 15	Passi nel tempo / 2ª tappa Walking through time / Leg 2		facile / easy	+ 900 - 950	10	6
51	Domenica 22 Ottobre Sunday, October 22	Via dei santuari / 7ª tappa The "Via dei Santuari" route / Leg 7		facile / easy	+ 800 - 900	16	7
52	Domenica 29 Ottobre Sunday, October 29	Andiamo a marroni? Why don't we go picking chestnuts?		facile / easy	+ 450 - 680	13	6
53	Domenica 30 Ottobre Sunday, October 30	Tartutrek Truffle-trek	 	facile / easy	+ 750 - 750	15	6
54	Martedì 1 Novembre Tuesday, November 1	Via dei santuari / 8ª tappa The "Via dei Santuari" route / Leg 8		media / moderate	+ 850 - 1200	23	8
55	Domenica 12 Novembre Sunday, November 12	La rocca, i muri dipinti, le colline The fortress, the painted walls, the hills		facile / easy	+ 250 - 250	16	7
56	Domenica 19 Novembre Sunday, November 19	Il sentiero dei Brentatori The Brentatori's pathway		facile / easy	+ 400 - 350	14	6
57	Domenica 26 Novembre Sunday, November 26	Storie tra il rosso delle vigne I heard it through the (red) grapewine		facile / easy	+ 480 - 480	18	7
58	Sabato 2 Dicembre Saturday, December 2	Torri, castello, pieve e cervi Towers, castle, church and deers		facile / easy	+ 520 - 550	14	6
59	Domenica 3 Dicembre Sunday, December 3	Camminata per il pranzo sociale Trekking for the association lunch		-	?	?	?
60	Venerdì 8 Dicembre Friday, December 8	Camminata per Telethon Trekking to the benefit of Telethon		facile/easy	+ 500 - 450	13	6

Mercoledì 19 Aprile - Martedì 25 Aprile
Wednesday, April 19 - Tuesday, April 25

Da Barbiana a Monte Sole



Percorsi di pace tra Toscana e Emilia-Romagna: un trekking di sette giorni sulle tracce di Lorenzo Milani e Giuseppe Dossetti, nel 50° della morte di don Milani. Peace routes between Tuscany and Emilia-Romagna: a 7-days trekking on the trail of Lorenzo Milani and Giuseppe Dossetti, in the 50th anniversary of don Milani's death.

Prenotazioni entro il 10 aprile 2017

Reservations must be made by April 10, 2017

Itinerario

Mercoledì 19 aprile "Il Mugello: Don Lorenzo Milani e Barbiana"

1ª tappa Vicchio-Barbiana-Tamburino | + 650 mt | Tempo 4 ore

Giovedì 20 aprile "Il crinale di Monte Giovi e la Resistenza"

2ª tappa Tamburino - Olmo | + 700 - 700 mt | Tempo 5/6 ore

Venerdì 21 aprile "Santuario di Monte Senario e Badia di Buonsollazzo"

3ª tappa Olmo - S.Piero a Sieve | + 720 - 1000 mt | Tempo 7 ore

Sabato 22 aprile "Schifanoia, Bosco ai Frati, Sant'Agata, Panna"

4ª tappa S.Piero a Sieve - Monte di Fò | + 1280 - 720 mt

Tempo 8 ore (con variante di 5/6 ore)

Domenica 23 aprile "Il Cimitero Germanico al Passo della Futa e la strada romana della Flaminia militare"

5ª tappa Monte di Fò - Madonna dei Fornelli | + 900 - 870 mt |

Tempo 9 ore

Lunedì 24 aprile "Monte Sole: Don Dossetti e la Costituzione"

6ª tappa Madonna dei Fornelli - Il Poggiolo | + 750 - 700 mt |

Tempo 6 ore

Martedì 25 aprile "I luoghi della memoria: Monte Caprara, Casaglia, San Martino"

7ª tappa Il Poggiolo - Marzabotto | + 300 - 700 mt | Tempo 4 ore

Si può partecipare in tre modi: percorrendo tutte le tappe, o solo da Vicchio fino a San Piero, o da San Piero fino a Marzabotto. I luoghi di partenza e arrivo (Vicchio, San Piero a Sieve, Marzabotto) sono raggiungibili in treno. Sono previsti incontri con testimoni che hanno vissuto personalmente quelle realtà.

Difficoltà

Il percorso non presenta difficoltà (T/E), tuttavia l'accompagnatore si riserva di modificare l'itinerario in caso di necessità. I tempi di percorrenza sono indicativi, in quanto possono variare a seconda delle condizioni ambientali e/o dei partecipanti.

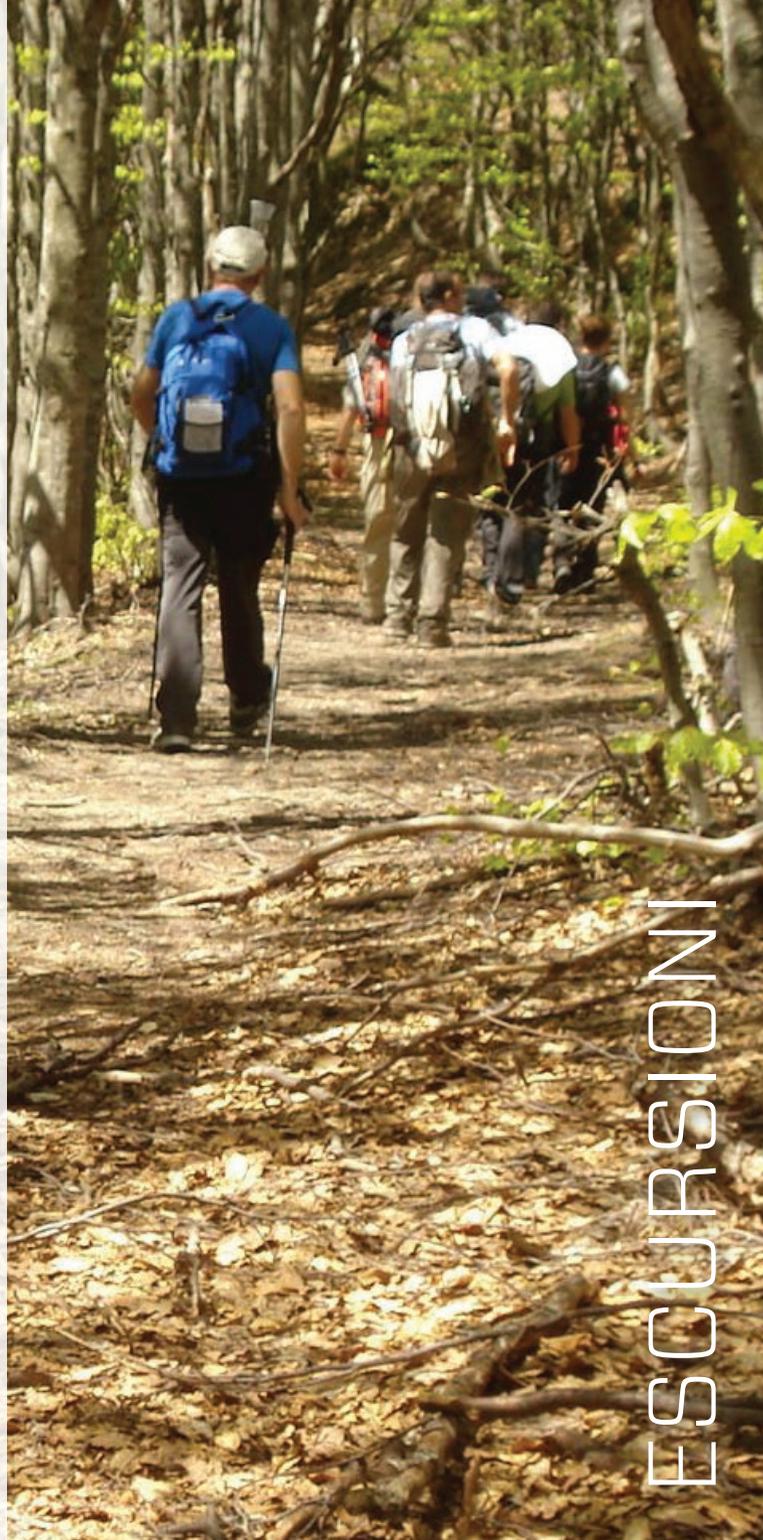
Necessari

Abbigliamento e attrezzatura adatti a escursioni di più giorni (zaino, pedule, borraccia,...), un minimo di allenamento, ecc...

Informazioni e prenotazioni

CAI (Sergio) 338 7491322 | CAI (Marinella) 338 4788611

AppenninoSlow 339 8283383 | info@appenninoslow.it



Domenica 5 Marzo
Sunday, March 5

1

Ferrovie dimenticate Forgotten railways

Camminata sul vecchio tracciato a binario unico della linea Bologna – Verona con guida storico-naturalistica lungo il percorso ferroviario e visita all'area di riequilibrio ecologico "La Bora" e al Museo dell'Insetto.

Walk along the old track of the train line "Bologna – Verona" and discover history and nature of this land with an expert tour guide. The excursion includes the visit to "La Bora" natural protected area and to the "Museum of Insect".

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train

Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione (p.zale ovest) h 7,50

Partenza a piedi / Hike start time Osteria Nuova (stazione) h 8,30

Itinerario / Itinerary Osteria Nuova - S. Giovanni del Martignone - Zenerigolo - S. Giovanni in Persiceto

Dislivello / Elevation gain + 10 – 10 mt

Tempo di percorrenza / Duration 5 h

Lunghezza / Distance 12 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 15,54

Biglietti da/per / tickets from/to Bologna: Bologna-Osteria Nuova (treno) + S.Giovanni in Persiceto-Bologna (treno)



Sabato 11 Marzo
Saturday, March 11

2

Primule e violette per la maestra Primrose and violets for the teacher

Intorno a Zola Predosa in attesa della primavera.

Enjoy a stroll around Zola Predosa while waiting for the Spring.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train

Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale Piazzale Ovest h 9,00

Partenza a piedi / Hike start time Zola Predosa centro h 9,45

Itinerario / Itinerary Zola Centro - Percorso Vita di Zola - Percorso Fluviale Calderino - Via Grazia Cà Rosario - Sentiero Cai 211 - La Torrazza - Via Cà Fabiani - Egizia - Percorso Fluviale Calderino - Percorso vita Zola - Zola centro

Dislivello / Elevation gain + 480 - 480 mt

Tempo di percorrenza / Duration 7 h

Lunghezza / Distance 24 km

Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 17,48

Biglietti da/per / tickets from/to Bologna: Bologna-Zola Predosa (treno) + Zola Predosa-Bologna (treno)



Domenica 12 Marzo
Sunday, March 12

3

Via dei Santuari / 1ª tappa The "Via dei Santuari" route / Leg 1

Al Santuario della Madonna di San Luca nella prima tappa di un'Alta Via d'Appennino poco nota, molto bella.

Discover the "Madonna di San Luca" Sanctuary in the first leg of an itinerary in eight parts along the "Via dei Santuari" route, a little known but beautiful Apennines' hiking trail.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train

Ritrovo / Meeting place Bologna Piazza Maggiore (fontana del Nettuno) h 8,45

Partenza a piedi / Hike start time Bologna Piazza Maggiore h 9,00

Itinerario / Itinerary Bologna - Meloncello - S.Luca - Lungoreno - Vizzano - Prati di Mugnano - Sasso Marconi

Dislivello / Elevation gain + 480 – 450 mt

Tempo di percorrenza / Duration 7 h

Lunghezza / Distance 20 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione Centrale h 18,54

Biglietti da/per / tickets from/to Bologna: Sasso Marconi-Bologna (treno)



Domenica 19 Marzo
Sunday, March 19

4

Monteacuto Vallese, storie di amori Monteacuto Vallese, stories of love

Un'escursione di scoperta seguendo il racconto del giovane Nando Barbari: paure, fughe e amori in una comunità dell'Appennino dello scorso secolo.

Discover a piece of the Apennines following the footsteps of the young Nando Barbari: a story of fears, escapes and romances within a small mountain community of the twentieth-century.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train

Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione (piazzale est) h 7,25

Partenza a piedi / Hike start time San Benedetto Val di Sambro stazione h 8,30

Itinerario / Itinerary S.Benedetto Val di Sambro - Serrucce-Chiesa di S. Rocco - Monteacuto Vallese - Casa Falcone - Acquabella - Serra Ripoli - S.Benedetto Val di Sambro

Dislivello / Elevation gain + 700 – 700 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 15 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Arrivo previsto / Expected end time Bologna stazione h 17,49

Biglietti da/per / tickets from/to Bologna: Bologna-S.Benedetto V.d. Sambro + S.Benedetto V.d. Sambro-Bologna (treno)



5

Gruccioni: emiliani o romagnoli? Bee eaters: from Emilia or from Romagna?

Camminiamo anche per osservare questi meravigliosi volatili sul Cammino di Sant'Antonio.

Walk along the "Cammino di Sant'Antonio" and get the chance to spot these wonderful birds.

Mezzo di trasporto / Transport Bus + Treno / Bus + Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione h 7,00
Partenza a piedi / Hike start time S.Martino in Pedriolo h 8,15
Itinerario / Itinerary S.Martino in Pedriolo - Case Tomba - La Collina - Fiagnano - Torrente Sellustra - Ronco - Croara - Borgo Tossignano
Dislivello / Elevation gain + 600 – 600 mt
Tempo di percorrenza / Duration 6 h
Lunghezza / Distance 15 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Arrivo previsto / Expected end time Bologna stazione h 18,54
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna -S.Martino in Pedriolo (bus) + Borgo Tossignano-Imola (bus) + Imola-Bologna (treno)



6

In bici al Museo delle Ocarine Cycle-trekking to the Ocarina Museum

Lungo strade secondarie e ciclabili fino a Budrio con sosta per la visita al Museo delle Ocarine, unico al mondo, per conoscere la storia del piccolo flauto in terracotta.

Ride your bike from Bologna up to Budrio along secondary roads and cycle paths and stop by to visit the Ocarina Museum, unique in the world, where one can discover the history of the small terracotta flute.

Mezzo di trasporto / Transport Bici / Bicycle
Ritrovo / Meeting place Centro Comm. Via Larga h 9,30
Itinerario / Itinerary Bologna - Castenaso - Budrio - Bologna
Dislivello / Elevation gain Non rilevante / Minimal
Tempo di percorrenza / Duration 3 h
Lunghezza / Distance 35 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Arrivo previsto / Expected end time Bologna h 17,00



Note: prenotazione obbligatoria con SMS al 348 2558420 entro il 24 marzo. E' possibile telefonare a ore pasti. Il casco è obbligatorio.
Note: reservation is required. Please send an SMS to (+39) 348 2558420 by March 24 to confirm the participation. Phone calls are accepted only during meal time. Bicycle helmet is mandatory.

7

Al monte Catarelto To mount Catarelto

Tra le valli del Setta e del Brasimone con uno sguardo al Monte Vigese, lungo sentieri e mulattiere non ancora del tutto battute, ci attendono crinali e panorami, racconti e personaggi di un Appennino che continua a stupire.

Hike over half beaten paths and mule tracks between the valleys of Setta and Brasimone with a view of Monte Vigese, and meet ridges and views, stories and characters of an Appennine that still amazes.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione (piazzale est) h 8,50
Partenza a piedi / Hike start time S.Benedetto val di Sambro (stazione) h 10,00
Itinerario / Itinerary S. Benedetto Val di Sambro - Molino D'Onofrio - Casoni - Monte Catarelto - Creda - Oratorio di S. Rocco - Collina - S. Benedetto Val di Sambro
Dislivello / Elevation gain + 600 – 600 mt
Tempo di percorrenza / Duration 6 h
Lunghezza / Distance 16 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione h 17,49
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-S. Benedetto v.d. Sambro + S.Benedetto v.d. Sambro-Bologna (treno)



8

I ciliegi di Vignola The cherry trees of Vignola

La Valle si tinge di bianco: son fioriti i ciliegi!
 The valley turns white: the cherry trees are in bloom!

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione (piazzale ovest) h 8,10
Partenza a piedi / Hike start time Castel Franco Emilia stazione h 8,50
Itinerario / Itinerary Castel Franco Emilia - sentiero RN - Altola - argine destra fiume Panaro - Savignano sul Panaro - Formica - Vignola
Dislivello / Elevation gain + 200 – 150 mt
Tempo di percorrenza / Duration 8 h
Lunghezza / Distance 24 km
Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione 19,48
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Castel Franco Emilia (treno) + Vignola-Bologna (bus)



Domenica 26 Marzo
Sunday, March 26

Domenica 26 Marzo
Sunday, March 26

Domenica 2 Aprile
Sunday, April 2

Domenica 9 Aprile
Sunday, April 9

9

Lunedì 17 Aprile
Monday, April 17

Al rifugio più basso d'Italia

To the lowest hut in Italy

Il paesaggio che cambia, storie di uomini, bonifiche, di guerra e di pace. «*Fugge a sinistra intanto il bel paese, / et a man destra la palude immensa: / viene e fuggesi Argenta e 'l suo girone / col lito ove Santerno il capo pone.*» (L. Ariosto, *Orlando Furioso*)

Watch the landscape changing before your eyes while listening to stories of men, land reclamation, war and peace. «*While the fair town, upon the left, from sight / Retired, and on the right that marish wide. / Argenta is come and gone, with circling walls / And stream into whose bed Santerno falls.*» (L. Ariosto, *Orlando Furioso*).

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione (piazzale est) h 8,50
Partenza a piedi / Hike start time Consandolo h 10,10
Itinerario / Itinerary Consandolo - Argine del fiume Reno - Rifugio CAI di Argenta - Argenta
Dislivello / Elevation gain + 20 – 20 mt
Tempo di percorrenza / Duration 5 h
Lunghezza / Distance 16 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Arrivo previsto / Expected end time Bologna stazione h 19,40
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Consandolo + Argenta-Bologna (treno)



10

Domenica 23 Aprile
Sunday, April 23

Un sentiero di peonie

Trail of peonies

Le rose senza spine nei boschi? Sì!
 There's no rose without a thorn. False!

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna stazione (p.zzale ovest) h9,00
Partenza a piedi / Hike start time Tolè h 10,30
Itinerario / Itinerary Tolè - Vedettola - Cereglio - Monte Pero - Vergato
Dislivello / Elevation gain + 700 – 1150 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7 h
Lunghezza / Distance 17 km
Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate
Arrivo previsto / Expected end time Bologna stazione h 18,32
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Pilastrino (treno) + Pilastrino-Tolè (bus) + Vergato-Bologna (treno)



11

Domenica 25 Aprile
Sunday, April 25

Andiamo come ogni anno a Monte Sole

To Monte Sole on Italy's Liberation Day

...e, come ogni anno, con gli amici camminatori che arrivano da Barbiana ricordiamo il valore della Pace.
 Remember the value of peace in a place torn by war, together with the hiker friends coming from Barbiana.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione (piazzale est) h 7,30
Partenza a piedi / Hike start time Vado Stazione h 8,15
Itinerario / Itinerary Vado - S. Mamante - Brigadello - Monte Sole - Caprara - Monte Caprara - Il Poggiolo
Dislivello / Elevation gain + 750 – 550 mt
Tempo di percorrenza / Duration 6 h
Lunghezza / Distance 11 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Arrivo previsto / Expected end time Bologna stazione h 18,32
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Vado (treno) + Poggiolo-Pian di Venola (Bus) + Pian di Venola-Bologna (treno)



12

Sabato 29 Aprile
Sunday, April 29

Qualche passo nel Parco dei Gessi

Let's go for a walk in the Gypsum Park

Per chi è curioso c'è sempre qualcosa da scoprire, qualcosa da imparare.
 «*Curiosity is the wick in the candle of learning*» (William Arthur Ward).

Mezzo di trasporto / Transport Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione h 8,00
Partenza a piedi / Hike start time Idice h 8,50
Itinerario / Itinerary Idice - Castel Dè Britti - Ciagnano - Dulcamara - Pieve di S. Andrea - Ozzano Emilia
Dislivello / Elevation gain + 400 – 400 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7 h
Lunghezza / Distance 18 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione (bus station) h 18,05
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Idice (bus) + Ozzano-Bologna (bus)



Domenica 30 Aprile
Sunday, April 30

13

Labina... dalla parte degli Etruschi The Lavino river... on the Etruscans' side

Labina: da LABI (cadere). Smottamento... d'onde talvolta rovina in basso trascinando seco ogni cosa.
Follow the Lavino along its right riverside, the one oriented towards Marzabotto and the ancient Etruscan village of Kainua.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna stazione (piazzale ovest) h 8,50
Partenza a piedi / Hike start time Marzabotto h 10,05
Itinerario / Itinerary Marzabotto - Sentiero Cai 142 - Sentiero Cai 140° - Rio Oggiola - Sentiero Cai 180 - Via Rasiglio - Sentiero Cai 146 - Via Vasella - Sentiero Cai 120 - Colombara
Dislivello / Elevation gain + 1200 - 1200 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7 h
Lunghezza / Distance 20 km
Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate
Arrivo previsto / Expected end time Casalecchio di Reno h 18,27
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Marzabotto (treno) + Colombara-Casalecchio (bus)



Lunedì 1 Maggio
Monday, May 1

14

Via dei Santuari / 2ª tappa The "Via dei Santuari" route / Leg 2

Alla Pieve di San Lorenzo di Panico nella seconda tappa di un'Alta Via d'Appennino poco nota, molto bella.
Discover the parish church of San Lorenzo di Panico in the 2nd leg of an itinerary in eight parts along the "Via dei Santuari" route, a little known but beautiful Apennines' hiking trail.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione (piazzale ovest) h 8,50
Partenza a piedi / Hike start time Lama di Reno h 9,40
Itinerario / Itinerary Lama di Reno - Panico - S. Silvestro - S.Barbara - Nuvoletto - Ronzano - Marzabotto
Dislivello / Elevation gain + 580 - 580 mt
Tempo di percorrenza / Duration 6 h
Lunghezza / Distance 15 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione h 18,32
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Lama di Reno (treno) + Marzabotto-Bologna (treno)



Sabato 6 Maggio
Saturday, May 6

15

In bici sulla Via Lattea Cycle-trekking to the "Milky Way"

Un percorso per conoscere la storia agricola della pianura vicina a Bologna, per secoli fonte di nutrimento per la città: "granaio" (da cui il nome Granarolo), ma anche, nel recente '900, importante produttrice di latte.

Explore the rural history of the plains around Granarolo, the land providing food for Bologna for many centuries: "granary" of the city, from which the name, and recently major milk producer (so the witty name of "Milky Way").

Mezzo di trasporto / Transport Bici / Bicycle
Ritrovo / Meeting place Bologna, parco Villa Angeletti, ingresso via Carracci h 8,30
Itinerario / Itinerary Bologna - Corticella - Granarolo - Capo d'Argine - San Marino di Bentivoglio (visita al Museo della Civiltà Contadina) - Osteria del Gallo - Cadriano - Bologna
Tempo di percorrenza / Duration 4 h
Lunghezza / Distance 54 km
Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate
Arrivo previsto / Expected end time Bologna h 17,00



Note: prenotazione obbligatoria con SMS al 333 2091416 entro il 6 maggio. E' possibile telefonare a ore pasti. Il casco è obbligatorio.
Note: reservation is required. Please send an SMS to (+39) 333 2091416 by May 6 to confirm the participation. Phone calls are accepted only during meal time. Bicycle helmet is mandatory.

Domenica 7 Maggio
Sunday, May 7

16

Orch-Idea Orch-Idea

"Un buon camminatore non lascia tracce." (Lao Tzu - Tao Te Ching)
"A good walker leaves no trace" (Lao Tzu - Tao te Ching).

Mezzo di trasporto / Transport Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione (bus station) h 7,50
Partenza a piedi / Hike start time Monterenzio h 10,00
Itinerario / Itinerary Monterenzio - Maceratoio - La Torre - Monte Bibele - San Benedetto del Querceto
Dislivello / Elevation gain + 600 - 450 mt
Tempo di percorrenza / Duration 6 h
Lunghezza / Distance 14 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione (bus station) h 19,05
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna - Monterenzio (bus) + S.Benedetto Querceto-Bologna (bus)



Domenica 14 Maggio
Sunday, May 14

17

Le fontane di Tolè Tolè's fountains

Tolè, delizioso antico borgo di boscaioli, famoso per le patate e per le fontane che regalano acqua di ottima qualità. Walk all the way up to Tolè, a lovely old village of woodcutters, famous for its potatoes and for its fountains pouring excellent water.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna stazione (piazzale ovest) h 6,50
Partenza a piedi / Hike start time Vergato h 8,00
Itinerario / Itinerary Vergato - Vedettola - Tolè
Dislivello / Elevation gain + 1050 – 680 mt
Tempo di percorrenza / Duration 8 h
Lunghezza / Distance 17 km
Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate
Arrivo previsto / Expected end time Casalecchio di Reno h 18,30
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Vergato (treno) + Tolè-Casalecchio (bus)



Domenica 21 Maggio
Sunday, May 21

18

Falchi, pennello, conchiglie Hawks, brush, shells

Oggi, nella giornata dedicata alle aree protette ed ai nostri Sentieri, camminiamo su antiche spiagge nella Riserva del Contrafforte Pliocenico.

Walk along the ancient beaches of the Contrafforte Pliocenico natural reserve, a former seaside, on the Day dedicated nationwide to trails and protected areas.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione (piazzale est) h 7,30
Partenza a piedi / Hike start time Pianoro Stazione h 8,10
Itinerario / Itinerary Pianoro - Molino Nuovo - Brento - Monte del Frate - Prati di Mugnano - Sasso Marconi
Dislivello / Elevation gain + 1000 – 950 mt
Tempo di percorrenza / Duration 8 h
Lunghezza / Distance 23 km
Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione h 18,32
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna -Pianoro (treno) + Sasso Marconi-Bologna (treno)



Sabato 27 Maggio
Saturday, May 27

19

Il giro delle torri All along the towers

Da Zocca a Villa d'Aiano.
From Zocca to Villa d'Aiano.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna stazione (piazzale ovest) h 8,00
Partenza a piedi / Hike start time Zocca h 10,30
Itinerario / Itinerary Zocca - Rosola - Montalto vecchio - Montalto Nuovo - Monte Balgario - Villa d'Aiano
Dislivello / Elevation gain + 600 – 800 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7 h
Lunghezza / Distance 17 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Arrivo previsto / Expected end time Bologna stazione h 19,32
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna -Bazzano (treno) + Bazzano-Zocca (bus) + Villa d'Aiano-Vergato (bus) + Vergato-Bologna (treno)



Domenica 28 Maggio
Sunday, May 28

20

Via dei Santuari / 3ª tappa The "Via dei Santuari" route / Leg 3

Alle chiese di Casaglia e di S. Martino a Monte Sole nella terza tappa di un'Alta Via d'Appennino poco nota, molto bella.

Discover the Monte Sole churches of Casaglia and S. Martino in the third leg of an itinerary in eight parts along the "Via dei Santuari" route, a little known but beautiful Apennines' hiking trail.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna stazione (piazzale ovest) h 8,50
Partenza a piedi / Hike start time Pian di Venola h 9,45
Itinerario / Itinerary Pian di Venola - Sperticano - Monte Caprara - S. Martino - Maccagnano - Pioppe di Salvaro
Dislivello / Elevation gain + 600 – 580 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7 h
Lunghezza / Distance 14 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione h 19,32
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna -Pian di Venola (treno) + Pioppe di Salvaro-Bologna (treno)



21

Labina...dalla parte dei Romani

The Lavino river... on the Romans' side

Labina: da LABI (cadere). Smottamento ... d'onde talvolta rovina in basso trascinando seco ogni cosa.

Follow the Lavino along its left riverside, the one where memories of ancient Romans remain.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna stazione (piazzale ovest) h 9,05
Partenza a piedi / Hike start time Zola Predosa h 10,05
Itinerario / Itinerary Zola Chiesa - Cavanella - Chiesa di San Lorenzo - San Lorenzo - Cà Bianca - Sentiero Cai 209 - Monte San Pietro Alto - Casa Vallona - Costa - Cavarolo - Palazzo Baravelli - Colombara
Dislivello / Elevation gain + 950 - 850 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7 h
Lunghezza / Distance 18 km
Grado di difficoltà / Level Media / Moderate
Arrivo previsto / Expected end time Casalecchio di Reno h 18,22
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna -Zola (treno) + Colombara-Casalecchio di Reno (bus)



Domenica 4 Giugno
Sunday, June 4

22

A veder le Savenelle

Let's come forth to see the "Savenelle"

Le tre Savenelle, tre piccoli rii: Martinazzo, dei Lagoni e di Zuccaia: nasce il Savena.

Discover the three "savenelle" Martinazzo, Lagoni and Zuccaia, the small streams from which the Savena creek originates.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna stazione (piazzale est) h 6,30
Partenza a piedi / Hike start time Castel dell'Alpi h 8,15
Itinerario / Itinerary Castel Dell'Alpi - Cà dei Borelli - Passeggere - Banditacce - Colle del Covigliaio - I Casoni - Castel Dell'Alpi
Dislivello / Elevation gain + 800 - 800 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7 h
Lunghezza / Distance 20 km
Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione (bus station) h 19,05
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna -S.Benedetto V.d. Sambro (treno) + S.Benedetto V.d. Sambro -Castel dell'Alpi (bus) + Castel dell'Alpi-Bologna (bus)



Sabato 10 Giugno
Saturday, June 10

23

Fiori e ofioliti

Flowers and ophiolites

La leggenda racconta di "meteoriti piovuti dal cielo", quelle strane rocce scivolote sino a noi da mari antichi e lontani.

Walk among the peculiar rocks that came to us from ancient and far seas and get a sense of why a legend of "meteorites rained down from heaven" has been told.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione (bus station) h 7,05
Partenza a piedi / Hike start time La Pineta (Villa Sassonero) h 8,35
Itinerario / Itinerary Villa di Sassonero - Campo Urbano - Casoni di Romagna - I boschi - Bisano
Dislivello / Elevation gain + 480 - 600 mt
Tempo di percorrenza / Duration 6 h
Lunghezza / Distance 12 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione (bus station) h 19,05
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna -Castel S.Pietro (bus) + Castel S.Pietro-Villa Sassonero (bus) + Bisano-Bologna (bus)



Domenica 11 Giugno
Sunday, June 11

24

Attraverso le valli dell'Appennino

Throughout the Apennine's valleys

Per boschi, valli, mulini e antichi borghi, a piedi dall'Idice al Setta.

Take a walk from Idice to Setta over woods, valleys, mills and ancient villages.

Mezzo di trasporto / Transport Bus + Treno / Bus + Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione h 7,30
Partenza a piedi / Hike start time Bisano h 9,00
Itinerario / Itinerary Bisano - Cà dei Monti - Gole Zena - Scanello - Cascata delle Colore - Sabbioni - La Selva - Valle Savena - Segalara - Furcolo - Le Braine - Cà di Loretta - Vado
Dislivello / Elevation gain + 950 - 1000 mt
Tempo di percorrenza / Duration 8 h
Lunghezza / Distance 20 km
Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione h 18,48
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna -Bisano (bus) + Vado-Bologna (treno)



Sabato 17 Giugno
Saturday, June 17

25

Via dei Santuari / 4^a tappa

The "Via dei Santuari" route / Leg 4

All'Oratorio di Tudiano nella quarta tappa di un'Alta Via d'Appennino poco nota, molto bella.

Discover the Oratory of Tudiano in the fourth leg of an itinerary in eight parts along the "Via dei Santuari" route, a little known but beautiful Apennines' hiking trail.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna stazione (piazzale ovest) h 8,50
Partenza a piedi / Hike start time Pioppe di Salvaro h 9,50
Itinerario / Itinerary Pioppe - Monte Salvaro - Monte Pezza - Serra di Veggio - Castelvecchio - Grizzana
Dislivello / Elevation gain + 800 – 700 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7 h
Lunghezza / Distance 14 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione h 17,49
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna:
 Bologna-Pioppe di Salvaro (treno) + Grizzana-Bologna (treno)



26

Piccoli borghi antichi

The little villages of the past

Da Pioppe a Cereglio, una camminata nel tempo e nella natura, tra antichi santuari, borghi e profumo di lavanda. Walk from Pioppe to Cereglio through history and nature, among ancient sanctuaries, villages and lavender fragrance.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione (piazzale ovest) h 6,50
Partenza a piedi / Hike start time Pioppe di Salvaro h 8,00
Itinerario / Itinerary Pioppe - Madonna di Rodiano - Cereglio
Dislivello / Elevation gain + 1000 – 600 mt
Tempo di percorrenza / Duration 8 h
Lunghezza / Distance 17 km
Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione h 19,32
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna -Pioppe di Salvaro (treno) + Cereglio-Vergato (bus) + Vergato-Bologna (treno)



27

Sulla Via degli Dei

On the "Via degli Dei" route

Una tappa del classico percorso che unisce Bologna a Firenze.

Hike over a leg of the famous route that connects Bologna to Florence.

Mezzo di trasporto / Transport Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione h 8,40
Partenza a piedi / Hike start time San Giacomo h 10,50
Itinerario / Itinerary San Giacomo - Futa - Piana degli Ossi - Pian di Balestra - Cà dei Cucchi - Madonna dei Fornelli
Dislivello / Elevation gain + 580 – 480 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7 h
Lunghezza / Distance 15 km
Grado di difficoltà / Level Facile / easy
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione h 20,35
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna:
 Bologna-San Giacomo (bus) + Madonna dei fornelli-Bologna (bus)



28

Un sentiero di pace

Trail of peace

Un piccolo impegno a disegnare un futuro di maggior civiltà. Walk on a trail of peace, a small effort to design a future of greater civilizations.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione (piazzale ovest) h 6,50
Partenza a piedi / Hike start time Madonna dell'Acerò, fermata Bus h 9,30
Itinerario / Itinerary Madonna Dell'Acerò - Cascate del Dardagna - Passo della Riva - Lago di Pratignano - Monte Serrascia - Monte Cappelbuso - Farnè - La Cà
Dislivello / Elevation gain + 900 – 1000 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7h
Lunghezza / Distance 16 km
Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate
Arrivo previsto / Expected end time Bologna stazione h20,32
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna:
 Bologna-Porretta Terme (treno) + Porretta Terme-Madonna dell'Acerò (bus) + La Cà-Porretta (bus) + Porretta-Bologna (treno)



Domenica 18 Giugno
Sunday, June 18

Domenica 25 Giugno
Sunday, June 25

Domenica 2 Luglio
Sunday, July 2

Domenica 9 Luglio
Sunday, July 9

Domenica 16 Luglio
Sunday, July 16

29

A caccia di ortensie, il fiore dell'amore Looking for hydrangeas, the flowers of love

Ortensia bianca: nascita dell'amore. Ortensia blu: per l'amante capricciosa. Ortensia rosa: unico amore con invito. Listen to the language of flowers while walking among them. White hydrangea: birth of love. Blue hydrangea: for the capricious lover. Pink hydrangea: unique love, with an invitation.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna stazione (piazzale ovest) h 6,50
Partenza a piedi / Hike start time Pennola h 9,35
Itinerario / Itinerary Pennola - Madonna del Faggio - Tresana - Monte Piella - Rifugio Casette del Doccione - Pennola
Dislivello / Elevation gain + 600 - 600 mt
Tempo di percorrenza / Duration 5 h
Lunghezza / Distance 12 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Arrivo previsto / Expected end time Bologna stazione h 19,32
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna:
Bologna-Porretta (treno) + Porretta-Pennola (bus) + Pennola-Porretta (bus) + Porretta-Bologna (Treno)



Domenica 23 Luglio
Sunday, July 23

30

Via dei Santuari / 5ª tappa The "Via dei Santuari" route / Leg 5

Al Santuario della Beata Vergine della Consolazione di Montovolo nella quinta tappa di un'Alta Via d'Appennino poco nota, molto bella.

Discover the Sanctuary of "Beata Vergine della Consolazione" of Montovolo in the fifth leg of an itinerary in eight parts along the "Via dei Santuari" route, a little known but beautiful Apennines' hiking trail.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna stazione (piazzale ovest) h 6,50
Partenza a piedi / Hike start time Vergato h 8,00
Itinerario / Itinerary Vergato - Stanco di Sotto - Monteaicutto Ragazza - La Stamberga - Montovolo - La Scola - Riola
Dislivello / Elevation gain + 1100 - 1000 mt
Tempo di percorrenza / Duration 9 h
Lunghezza / Distance 22 km
Grado di difficoltà / Level Alto / Challenging
Arrivo previsto / Expected end time Bologna stazione h 19,32
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna:
Bologna-Vergato (treno) + Riola-Bologna (treno)



Domenica 30 Luglio
Sunday, July 30

31

Da S.Benedetto Val di Sambro a Monghidoro From S.Benedetto Val di Sambro to Monghidoro

Camminiamo e ricordiamo: 4 agosto 1974, strage Italicus a S. Benedetto Val di Sambro; 2 agosto 1980, strage alla stazione di Bologna.

Walk and remember two of the most tragic events of the Italian "Anni di Piombo" (Years of Lead): the Italicus Express massacre in S.Benedetto Val di Sambro (August 4, 1974) and the Bologna massacre at the central station (August 2, 1980).

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione (piazzale est) h 6,40
Partenza a piedi / Hike start time S.Benedetto stazione h 7,30
Itinerario / Itinerary San Benedetto Val di Sambro - S. Andrea - Case Musolesi - S. Benedetto Val di Sambro - Cedrecchia - La Villa - S. Andrea Valsavena - Monghidoro
Dislivello / Elevation gain + 1100 - 700 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7 h
Lunghezza / Distance 17 km
Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione (bus station) h 19,05
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-S. Benedetto Val di Sambro (treno) + Monghidoro-Bologna (bus)



Mercoledì 2 Agosto
Wednesday, August 2

32

7ª Camminata della Memoria 7th Memorial Walk

Notturna in ricordo delle vittime della strage di Bologna e di tutte le stragi.

Join a commemorative nocturnal walk to remember the victims of the Bologna massacre (August 2, 1980) and the victims of all massacres.

Mezzo di trasporto / Transport proprio / by own means
Ritrovo / Meeting place Parcheggio pizzeria "Il Carettino" (via Lavino 387-Oca di Monte San Pietro) h 20,30, partenza h 21,00
Itinerario / Itinerary Oca - via Carnevale - sent. Cai 209 - via San Chierlo - sent. Cai 213 - Cà Faeda - via Casella - Oca
Dislivello / Elevation gain + 300 - 300 mt
Tempo di percorrenza / Duration 2 h
Lunghezza / Distance 6 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Arrivo previsto / Expected end time h 23,00



Sull'Alpe
On the Alp

Nell'alta valle del Savena per foreste ed antichi borghi alla scoperta di tre preziosi giganti della foresta.

Walk over forests and ancient villages in the upper Savena valley to discover three precious forest "giants".

Mezzo di trasporto / Transport Bus

Ritrovo / Meeting place Bologna autostazione (bus station) h 7,45

Partenza a piedi / Hike start time Piamaggio h 9,50

Itinerario / Itinerary Piamaggio - Cà di Guglielmo - Ruderì Fantorno - Croce dell'Alpe - Malpasso - Carabotti - Cà di Guglielmo - Piamaggio

Dislivello / Elevation gain + 600 – 600 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 15 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Arrivo previsto / Expected end time Bologna autostazione (bus station) h 19,05

Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Piamaggio (bus) + Piamaggio-Monghidoro (bus) + Monghidoro-Bologna (bus)

**Ferragosto a duemila**
Ferragosto at 2000 meters

Da un passo all'altro, da una cima all'altra, tra le più alte del nostro Appennino: un anello ad alta quota.

Hike along a beautiful high-altitude circular path: from pass to pass, from top to top, reaching some of the highest peaks in the local Apennines.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus

Ritrovo / Meeting place Bologna stazione (piazzale ovest) h 6,50

Partenza a piedi / Hike start time Rifugio Cavone h 9,40

Itinerario / Itinerary Cavone - Porticciola - Punta Giorgina - Passo dello Strofinato - Passo dei Tre Termini - Rifugio Duca degli Abruzzi - Passo del Lupo - Baia Del Sole - Cavone

Dislivello / Elevation gain + 850 – 850 mt

Tempo di percorrenza / Duration 5 h

Lunghezza / Distance 13 km

Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione h 20,32

Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Porretta (treno) + Porretta-Rifugio Cavone (bus) + Rifugio Cavone-Porretta (bus) + Porretta-Bologna (treno)

**Madonna dell'Acero – Lizzano in Belvedere**
From Madonna dell'Acero to Lizzano in Belvedere

Enzo Biagi: un suggerimento per tentare di capire di che pasta fossero fatti i nostri padri.

Discover the place where Enzo Biagi, one of the most popular and esteemed Italian journalists, was born in 1920.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus

Ritrovo / Meeting place Bologna stazione (piazzale ovest) h 6,50

Partenza a piedi / Hike start time Madonna dell'Acero h 9,30

Itinerario / Itinerary Madonna dell'Acero - Sboccata dei Bagnadori - Pianaccio: visita al Centro documentale Enzo Biagi - Fiammineda - Lizzano in Belvedere

Dislivello / Elevation gain + 700 – 1150 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 13 km

Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate

Arrivo previsto / Expected end time Bologna stazione h 19,32

Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Porretta (treno) + Porretta-Madonna dell'Acero (bus) + Lizzano in Belvedere-Porretta (bus) + Porretta-Bologna (treno)

**Via dei Santuari / 6ª tappa**
The "Via dei Santuari" route / Leg 6

Alla Cappella Frascari nella sesta tappa di un'Alta Via d'Appennino poco nota, molto bella.

Discover the Frascari Chapel in the sixth leg of an itinerary in eight parts along the "Via dei Santuari" route, a little known but beautiful Apennines' hiking trail.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus

Ritrovo / Meeting place Bologna stazione (piazzale ovest) h 6,50

Partenza a piedi / Hike start time Riola h 8,10

Itinerario / Itinerary Riola - Rocchetta Mattei - Vimignano - Vigo

- Greglio - Lago di S. Maria - Castiglione dei Pepoli

Dislivello / Elevation gain + 950 – 600 mt

Tempo di percorrenza / Duration 8 h

Lunghezza / Distance 18 km

Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate

Arrivo previsto / Expected end time Bologna autostazione (bus station) h 20,35

Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Riola (treno) + Castiglione dei Pepoli-Bologna (bus)



Domenica 3 Settembre
Sunday, September 3

37

La Martina La Martina park

Dal passo della Raticosa, gioia delle moto ma anche dei camminatori, verso il parco La Martina.
Reach the Raticosa pass, amusement of the motorbikers and delight of the walkers, and take a rest in La Martina park.

Mezzo di trasporto / Transport Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna autostazione (bus station) h 07,45
Partenza a piedi / Hike start time Frassineta h 09,30
Itinerario / Itinerary Frassineta - Cà Nove - Passo della Raticosa - Monte Candia - Tre Poggioli - Monte Gurlano - Campeggio La Martina - La Palazza
Dislivello / Elevation gain + 700 – 780 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7 h
Lunghezza / Distance 18 km
Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate
Arrivo previsto / Expected end time Bologna autostazione (bus station) h 19,05
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Frassineta (bus) + La Palazza-Bologna (bus)



Sabato 9 Settembre
Saturday, September 9

38

Alta Via della patata The "Alta Via" trail of the potato

Escursione con visita al Museo storico di Montese.
Take a walk in the land where famous potatoes grow and take the opportunity to visit the Historical Museum of Montese.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione (piazzale ovest) h 7,00
Partenza a piedi / Hike start time Tolè h 8,30
Itinerario / Itinerary Tolè - Vedottola - Borricelle - Torre Lussi Pulano - Caseletta - Orrido di Gea - Montese
Dislivello / Elevation gain + 950 – 900 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7 h
Lunghezza / Distance 19 km
Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione h 19,35
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Pilastrino (treno) + Pilastrino-Tolè (bus) + Montese-Vergato (bus) + Vergato-Bologna (treno)



Domenica 10 Settembre
Sunday, September 10

39

Lungoreno alla Rocchetta Mattei To Rocchetta Mattei following the Reno river

Spalle ai monti ed una bella camminata per visitare la bizzarra costruzione del diciannovesimo secolo.
Leave the mountains behind and head to the bizarre nineteenth-century fortress.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna stazione (piazzale ovest) h 6,50
Partenza a piedi / Hike start time Porretta Terme h 8,25
Itinerario / Itinerary Porretta Terme - Poggio Barone - Rivabella - Rocchetta Mattei - Riola
Dislivello / Elevation gain + 700 – 650 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7 h
Lunghezza / Distance 18 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Arrivo previsto / Expected end time Bologna stazione h 19,32
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Porretta (treno) + Riola-Bologna (treno)



Domenica 17 Settembre
Sunday, September 17

40

Alle sorgenti del Lavino The headwaters of the Lavino creek

Alla scoperta di una vallata ricca di interessi, tra vigneti e ceraseti, per una lettura dell'evoluzione del territorio nel corso dei secoli.

Explore a very interesting valley, among vineyards and cherry orchards, and notice how the landscape has evolved over the centuries.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna stazione (piazzale ovest) h 9,00
Partenza a piedi / Hike start time Osteria Nuova del Pilastrino Stazione h 10,05
Itinerario / Itinerary Osteria Nuova del Pilastrino - Sentiero Cai 209 - I Forchetti - Croce delle Pradole - Montepastore - Via Varsellane - Borra - San Chierlo - Monte Bonzara - Tenuta Bonzara - Rovere - Osteria Nuova del Pilastrino
Dislivello / Elevation gain + 600 – 600 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7 h
Lunghezza / Distance 16 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Arrivo previsto / Expected end time Casalecchio h 18,22
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Pilastrino (treno) + Pilastrino-Osteria Nuova del Pilastrino (bus) + Osteria Nuova del Pilastrino-Casalecchio di Reno (bus)



41

Sabato 23 Settembre
Saturday, September 23

Ai Sassi di Rocca Malatina

To the "Sassi di Rocca Malatina" natural park

Ai piedi delle rupi, spettacolari guglie che svettano verso il cielo.

Get close to the spectacular arenaceous cliffs towering into the sky.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna stazione (piazzale ovest) h 8,00
Partenza a piedi / Hike start time Monteombraro Osteria Bassa h 10,15

Itinerario / Itinerary Monteombraro Osteria Bassa - Montecorone - Rocca Malatina - Torre del Castellaro - Casa del Parco Sassi di Rocca Malatina - Ronco Nuovo - Zocchetta

Dislivello / Elevation gain + 700 - 620 mt

Tempo di percorrenza / Duration 7 h

Lunghezza / Distance 20 km

Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Via Marconi h 20,16

Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Bazzano (treno) + Bazzano-Monteombraro Osteria Bassa (bus) + Zocchetta-Bazzano (bus) + Bazzano-Bologna (bus)



42

Domenica 24 Settembre
Sunday, September 24

Il silenzio di Bel Poggio

The silence of Bel Poggio

Ormai tradizionale e doverosa commemorazione della strage di Burzanella, due giorni prima dell'eccidio Marzabotto.

Join this walk in memory of the people killed in Burzanella in 1944, just two days before the Nazi-Fascist massacre of Marzabotto.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna stazione (piazzale ovest) h 6,50
Partenza a piedi / Hike start time Riola h 8,10

Itinerario / Itinerary Riola - La Scuola - Sterpi - Bel Poggio di Burzanella - Lagaro - Cà D'Onofrio - San Benedetto Val di Sambro

Dislivello / Elevation gain + 950 - 900 mt

Tempo di percorrenza / Duration 8 h

Lunghezza / Distance 22 km

Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate

Arrivo previsto / Expected end time Bologna stazione h 17,49

Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Riola (treno) + San Benedetto Val di Sambro-Bologna (treno)



43

Domenica 24 Settembre
Sunday, September 24

La Via Lattea

The "Milky Way"

Una passeggiata attorno a Granarolo, per conoscere da vicino il latte e la sua storia.

Take a walk in the surroundings of Granarolo, an area so famous for the milk production to gain the witty name of "milky way".

Mezzo di trasporto / Transport Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Piazza dei Martiri h 9,20
Partenza a piedi / Hike start time Granarolo h 10,15

Itinerario / Itinerary Granarolo - Via Ghiaradino - Via Bolina - Santa Brigida - Cividale - Chiusa - Villa Boselli - Via Calabria Vecchia - Granarolo

Dislivello / Elevation gain + 30 - 30 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 17 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Piazza dei Martiri h 18,58

Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna - Granarolo (bus) + Granarolo-Bologna (bus)



44

Sabato 30 Settembre
Saturday, September 30

In bici in Val di Zena

Cycle-trekking in Val di Zena

Un anello nella valle più amata dai cicloescursionisti alla scoperta della storia e della geologia dell'Appennino bolognese.

Go biking in one of the cyclo-trekker's favourite valleys and explore history and geology of the Bolognese Apennine.

Mezzo di trasporto / Transport Bici / Bicycle
Ritrovo / Meeting place San Lazzaro, parcheggio circolo sala Paradiso h 8,30

Itinerario / Itinerary Pulce - Val di Zena - Zena - Tazzola - lungo valle Idice - San Lazzaro

Dislivello / Elevation gain + 450 - 450 mt

Tempo di percorrenza / Duration 7 h

Lunghezza / Distance 83 km

Grado di difficoltà / Level Alto / Challenging

Arrivo previsto / Expected end time San Lazzaro h 17,00



Note: prenotazione obbligatoria con SMS al 348 4464534 entro 30 settembre. E' possibile telefonare a ore pasti. Il casco è obbligatorio. Note: reservation is required: please send an SMS to (+39) 348 4464534 by September 30 to confirm the participation. Phone calls are accepted only during meal time. Bicycle helmet is mandatory.

Domenica 1 Ottobre
Sunday, October 1

45

L'autunno sul Lavino Autumn on Lavino

Percorsi alternativi nella bassa valle del Lavino.
Experience alternative routes in the lower Lavino valley.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale Piazzale Ovest h 9,00

Partenza a piedi / Hike start time Zola Centro h 9,45
Itinerario / Itinerary Zola - Percorso Vita - via Piave - Parco Montesi - via Boschi - Monte Rocca - Sentiero dei Gessaroli Cai 102 - via Gessi - Percorso Vita - Zola

Dislivello / Elevation gain + 800 - 800 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 17 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Arrivo previsto / Expected end time Bologna stazione h 17,46

Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Zola Predosa (treno) + Zola Predosa-Bologna (treno)



Domenica 1 Ottobre
Sunday, October 1

46

Sgambata tra le due ferrovie Hike between two railways

Dalla ferrovia Direttissima alla ferrovia Porrettana, attraverso un paesaggio unico come il nostro Appennino.

Hike over the pathway that connects the Bologna-Florence railway to the Porrettana railway, across a unique landscape.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna stazione (piazzale est) h 6,30
Partenza a piedi / Hike start time Vernio h 7,45

Itinerario / Itinerary Vernio - Alpe di Cavarzano - Montecalvi - Chiapporato - Stagno - S. Giorgio - Bacino di Suviana - Pian del Cerro - Val di Bura - Ponte della Venturina

Dislivello / Elevation gain + 1400 - 1200 mt

Tempo di percorrenza / Duration 9 h

Lunghezza / Distance 29 km

Grado di difficoltà / Level Alto / Challenging

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione h 21,32

Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Vernio (treno) + Ponte della Venturina-Porretta (treno) + Porretta-Bologna (treno)



Sabato 7 Ottobre
Saturday, October 7

47

In cammino verso est Go east

Sul sentiero della Pace fino a Casola Valsenio per la sagra dei frutti dimenticati.

Follow the trail of peace until Casola Valsenio, where the Festival of Forgotten Fruits takes place.

Mezzo di trasporto / Transport Bus + Treno / Bus + Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione atrio h 7,00

Partenza a piedi / Hike start time Castel del Rio h 9,30

Itinerario / Itinerary Castel Del Rio - Monte Carnevale - Monte Battaglia - Monte Fortino - Casola Valsenio

Dislivello / Elevation gain + 700 - 700 mt

Tempo di percorrenza / Duration 7 h

Lunghezza / Distance 17 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Arrivo previsto / Expected end time Bologna stazione h 19,54

Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Imola (treno) + Imola-Castel del Rio (bus) + Casola Valsenio-Castelbolognese (bus) + Castelbolognese-Bologna (treno)



Domenica 8 Ottobre
Sunday, October 8

48

Monte Sole, i giorni dopo la strage Monte Sole, the days after the massacre

Il dolore dei sopravvissuti e il ritorno impossibile.

Walk among the beautiful places where the Marzabotto massacre happened: in the silence one can feel the survivor's pain.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train

Ritrovo / Meeting place Bologna stazione (piazzale ovest) h 8,50

Partenza a piedi / Hike start time Marzabotto h 9,45

Itinerario / Itinerary Marzabotto - Monte Abelle - Monte Sole - Caprara - Poggiolo - Pian di Venola

Dislivello / Elevation gain + 650 - 600 mt

Tempo di percorrenza / Duration 7 h

Lunghezza / Distance 16 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Arrivo previsto / Expected end time Bologna stazione h 18,32

Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Marzabotto (treno) + Pian di Venola-Bologna (treno)



49

Sabato 14 Ottobre
Saturday, October 14**Passi nel tempo / 1ª tappa**
Walking through time / Leg 1

Paesi di altri tempi, ferrovie, sentieri, itinerari religiosi nell'Alta Valle del Reno.

Lose yourself among villages of old times, railways, trails and religious itineraries in the "Alta Valle del Reno".

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train

Ritrovo / Meeting place Bologna stazione (piazzale ovest) h 7,50

Partenza a piedi / Hike start time Sammommè h 10,00

Itinerario / Itinerary Sammommè - Passo della Collina - Monte Pidocchina - Lagacci - Biagioni (solo per chi rientra)

Dislivello / Elevation gain + 900 - 1000 mt

Tempo di percorrenza / Duration 7 h

Lunghezza / Distance 14 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione h 19,32

Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Sammommè (treno) + Biagioni Lagacci-Bologna (treno)



Note: possibilità di pernottamento a Lagacci (informazioni: 347 9001462).

Note: is possible to sleep in Lagacci in order to continue the trekking on the day after (for further informations please call: 347 9001462).

50

Domenica 15 Ottobre
Sunday, October 15**Passi nel tempo / 2ª tappa**
Walking through time / Leg 2

Paesi di altri tempi, ferrovie, sentieri, itinerari religiosi nell'Alta Valle del Reno.

Continue this throwback to the old times walking among ancient villages, railways, trails and religious itineraries in the "Alta Valle del Reno".

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train

Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione (piazzale ovest) h 6,50

Partenza a piedi / Hike start time Molino del Pallone h 9,45

Itinerario / Itinerary Molino del Pallone - Posola (incontro con chi ha pernottato) - Sambuca - Fondamento - Ponte della Venturina

Dislivello / Elevation gain + 900 - 950 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6h

Lunghezza / Distance 10 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione h 18,52

Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Molino del Pallone (treno) + Ponte della Venturina-Bologna (treno)



51

Domenica 22 Ottobre
Sunday, October 22**Via dei Santuari / 7ª tappa**
The "Via dei Santuari" route / Leg 7

Al Santuario di Boccadirio nella settima tappa di un'Alta Valle d'Appennino poco nota, molto bella.

Discover the Boccadirio Sanctuary in the seventh leg of an itinerary in eight parts along the "Via dei Santuari" route, a little known but beautiful Apennines' hiking trail.

Mezzo di trasporto / Transport Bus

Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione (bus station) h 8,30

Partenza a piedi / Hike start time Castiglione dei Pepoli h 10,30

Itinerario / Itinerary Castiglione dei Pepoli - Crocicchie -

Santuario di Boccadirio - Roncobilaccio

Dislivello / Elevation gain + 800 - 900 mt

Tempo di percorrenza / Duration 7 h

Lunghezza / Distance 13 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione (bus station) h 20,35

Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Castiglione dei Pepoli (bus) + Roncobilaccio-Bologna (bus)



52

Domenica 29 Ottobre
Sunday, October 29**Andiamo a marroni?**
Why don't we go picking chestnuts?

Tra i castagneti di Castel del Rio con sosta per la raccolta dei marroni, che saranno divisi al 50% con il proprietario del fondo. In paese ci aspetta la sagra delle castagne.

Enjoy a walk along the chestnut trees of Castel del Rio and take the chance to pick up some delicious chestnuts. The fruits collected will be split 50-50 with the land's owner. In Castel del Rio the Chestnuts Festival is waiting.

Mezzo di trasporto / Transport Bus + Treno / Bus + Train

Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione (bus station) h 7,00

Partenza a piedi / Hike start time Belvedere h 9,00

Itinerario / Itinerary Belvedere - Vicchio - Monte Fune -

Castel del Rio

Dislivello / Elevation gain + 450 - 680 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 13 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione h 18,54

Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Belvedere (bus) + Castel del Rio-Imola (bus) + Imola-Bologna (treno)



Tartutrek Truffle-trek

Specialità montanare e tartufo in particolare: a zonzo per le vie del paese per scoprire tutto su questo prezioso fungo ipogeo e sugli altri prodotti nel nostro Appennino.

Discover Monghidoro and its surroundings, perfect place to taste mountain specialties and, of course, the truffle. Find out all about this precious underground mushroom and the other products in our Apennine.

Mezzo di trasporto / Transport Bus

Ritrovo / Meeting place Bologna autostazione (bus station) h 7,45

Partenza a piedi / Hike start time Monghidoro h 9,45

Itinerario / Itinerary Monghidoro - Piamaggio - Pian D'Ardele - Mulino di Mazzone - Fradusto - Le Vajole - Monghidoro

Dislivello / Elevation gain + 750 - 750 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 15 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione (bus station) h 19,05

Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Monghidoro (bus) + Monghidoro-Bologna (bus)



Via dei Santuari / 8ª tappa The "Via dei Santuari" route / Leg 8

All'Abbazia di Montepiano nell'ottava tappa di un'Alta Via d'Appennino poco nota, molto bella.

Discover the Montepiano's Abbey in the last leg of an itinerary in eight parts along the "Via dei Santuari" route, a little known but beautiful Apennines' hiking trail.

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus

Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione (piazzale ovest) h 6,30

Partenza a piedi / Hike start time Vernio h 7,40

Itinerario / Itinerary Vernio - Montepiano - Passo di S. Giuseppe - Lago del Brasimone - Castiglione dei Pepoli

Dislivello / Elevation gain + 850 - 1200 mt

Tempo di percorrenza / Duration 8 h

Lunghezza / Distance 23 km

Grado di difficoltà / Level Medio / Moderate

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione (bus station) h 20,35

Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Vernio (treno) + Castiglione dei Pepoli-Bologna (bus)



La Rocca, i muri dipinti, le colline The fortress, the painted walls, the hills

... e l'Enoteca, fanno dell'antico Borgo Medievale di Dozza uno dei borghi più belli d'Italia.

Explore the medieval town of Dozza, one of the most beautiful villages in Italy thanks to its fortress, its decorated walls, the regional wine exhibition center and the panoramic hills.

Mezzo di trasporto / Transport Bus

Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione (bus station) h 8,00

Partenza a piedi / Hike start time Toscanella di Dozza h 9,15

Itinerario / Itinerary Toscanella di Dozza - Dozza Imolese - Monte dei Re - S. Martino in Pedriolo - Castel San Pietro Terme

Dislivello / Elevation gain + 250 - 250 mt

Tempo di percorrenza / Duration 7 h

Lunghezza / Distance 16 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Autostazione (bus station) h 18,05

Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Toscanella (bus) + Castel San Pietro Terme-Bologna (bus)



Il sentiero dei Brentatori The Brentatori's pathway

La Brenta: recipiente da trasporto di liquidi, per portare vino, oppure acqua per spegnere un incendio.

Follow the ancient footsteps of the grape carriers, known as "brentatori" because of their shoulder wooden basket called "brenta".

Mezzo di trasporto / Transport Treno + Bus / Train + Bus

Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione Centrale (piazzale ovest) h 9,00

Partenza a piedi / Hike start time Monteveglio h 10,30

Itinerario / Itinerary Monteveglio - Stiore - Oliveto - Cà Bianca - San Lorenzo - Zola Predosa

Dislivello / Elevation gain + 400 - 350 mt

Tempo di percorrenza / Duration 6 h

Lunghezza / Distance 17 km

Grado di difficoltà / Level Facile / Easy

Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione h 17,46

Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Bazzano (treno) + Bazzano-Monteveglio (bus) + Zola Predosa-Bologna (treno)



57

Storie tra il rosso delle vigne I heard it through the (red) grapewine

Oratori, campanili, pievi con vista sulla pianura.
Take a walk among oratories, bell towers and churches, with a view on the plains.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna stazione (piazzale ovest) h 9,00
Partenza a piedi / Hike start time Crespellano h 10,00
Itinerario / Itinerary Crespellano - Santa Maria Rinascente - S.Michele - Torre Cattanei - Pradalbino - via Fenara - Oliveto - S.Savino - S. Francesco - Oratorio di S. Rocco - Crespellano
Dislivello / Elevation gain + 480 - 480 mt
Tempo di percorrenza / Duration 7 h
Lunghezza / Distance 18 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione h 17,46
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Crespellano (treno) + Crespellano-Bologna (treno)



Domenica 26 Novembre
Sunday, November 26

58

Torri, Castello, Pieve e cervi Towers, castle, church and deers

... ed un saluto di pace.
Hear out the message of peace coming from nature.

Mezzo di trasporto / Transport Treno / Train
Ritrovo / Meeting place Bologna Stazione (piazzale est) h 8,55
Partenza a piedi / Hike start time San Benedetto Val di Sambro stazione h 10,00
Itinerario / Itinerary S.Benedetto Val Sambro - Serrucce - Croce delle Vie - Monte Bruciato - Monteacuto Vallese - Montorio - Grizzana
Dislivello / Elevation gain + 520 - 550 mt
Tempo di percorrenza / Duration 6 h
Lunghezza / Distance 14 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Arrivo previsto / Expected end time Bologna Stazione h 17,49
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-S. Benedetto Val Sambro (treno) + Grizzana Morandi-Bologna (treno)



Sabato 2 Dicembre
Saturday, December 2

59

Camminata a sorpresa per il pranzo sociale Surprise trekking for the association lunch

Come momento di divertimento, ma anche di adesione completa a quegli ideali e valori che trovano nella Montagna il loro simbolo più alto.

Join this walk and get together with people who share ideals and values that have in the love for Mountains their highest symbol.

Nota: I dettagli dell'escursione verranno comunicati in tempo utile tramite le pagine Facebook di Trekking col treno e del CAI Sezione di Bologna ed i siti: www.caibo.it e www.trekkingcoltreno.it.

Notes: The trekking details will be communicated in time on the facebook pages "Trekking col Treno" and "CAI Sezione di Bologna", and on the websites: www.caibo.it and www.trekkingcoltreno.it.

Domenica 3 Dicembre
Sunday, December 3

60

Camminata per Telethon Trekking to the benefit of Telethon

Come ogni anno l'incasso sarà devoluto a Telethon.
As every year the income will be donated to Telethon foundation.

Mezzo di trasporto / Transport Bus
Ritrovo / Meeting place Bologna Autostazione (bus station) h 9,00
Partenza a piedi / Hike start time Idice h 9,50
Itinerario / Itinerary Idice - Pizzocalvo - Buca di Gaibola - Casa Fantini - Cà dei Santini - Croara - La Palazza - S.Lazzaro Savena
Dislivello / Elevation gain + 500 - 450 mt
Tempo di percorrenza / Duration 6 h
Lunghezza / Distance 13 km
Grado di difficoltà / Level Facile / Easy
Arrivo previsto / Expected end time Ponticella (capolinea bus 11B / last stop of the urban bus 11B) h 16,00
Biglietti da/per Bologna / tickets from/to Bologna: Bologna-Idice (bus)

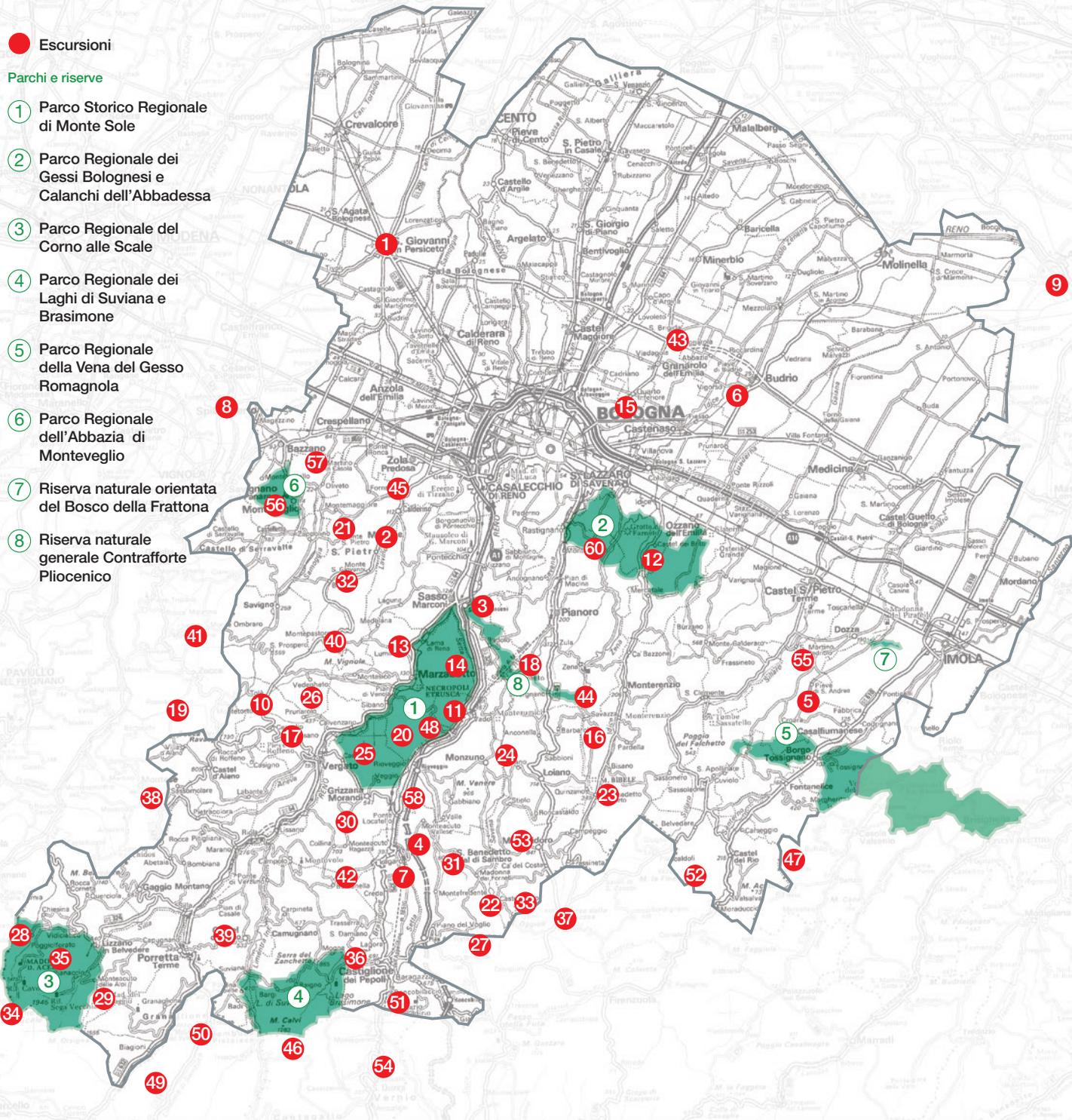


Venerdì 8 Dicembre
Friday, December 8

● Escursioni

● Parchi e riserve

- 1 Parco Storico Regionale di Monte Sole
- 2 Parco Regionale dei Gessi Bolognesi e Calanchi dell'Abbadessa
- 3 Parco Regionale del Corno alle Scale
- 4 Parco Regionale dei Laghi di Suviana e Brasimone
- 5 Parco Regionale della Vena del Gesso Romagnola
- 6 Parco Regionale dell'Abbazia di Monteveglio
- 7 Riserva naturale orientata del Bosco della Frattona
- 8 Riserva naturale generale Contrafforte Pliocenico





www.trekkingcoltreno.it



Trekking Col Treno