

PALESTRA CORSI

un mese omaggio



SALA CARDIOFITNESS

un mese omaggio



 **UISP**
aps
sportpertutti
Comitato di Bologna

un mese omaggio

ATTIVITÀ IN ACQUA



4 ingressi omaggio TRAINER DI VASCA



REGOLAMENTO

Possono usufruire della gratuità solo le persone maggiorenni, in possesso di certificato medico, che non risultino già iscritte da settembre 2021 nelle palestre, piscine o ASD/SSD in cui intendono utilizzare questo coupon.

OCCORRE

contattare le segreterie delle polisportive, delle palestre, delle piscine e dei comitati UISP per conoscere i termini della promozione, le attività e gli orari disponibili.

La promozione è valida fino ad esaurimento dei posti che ogni società ha messo a disposizione.

**L'ATTIVITÀ GRATUITA
TERMINERÀ PER TUTTI
IL 31 MARZO 2022**



per info

Datti una mossa!®



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Migliora la tua salute con l'attività fisica.

1. Prova l'esperienza acquatica nelle piscine!

2. **Vivi** le emozioni raccontate dall'antropologo francese David Le Breton *"...lascia una traccia nella memoria che non si cancella tanto facilmente"* praticando attività fisica.

3. **Condividi cosa provi nelle palestre** "cosa provi a fare attività fisica in gruppo" con messaggi sui social.

4. **Scopri gli impianti sportivi che aderiscono a Pillole di Movimento** ove **"muoversi è un piacere"**.

5. **Promuovi Pillole di Movimento** e sani stili di vita ai tuoi conoscenti.



progetto realizzato con il contributo del

**Dipartimento
per lo sport**

CARDIOFITNESS

COMUNE DI BOLOGNA

QUARTIERE BORGO PANIGALE-RENO
PALESTRA GQ
tel.351.82.52.165

QUARTIERE PORTO - SARAGOZZA
SEMPRE AVANTI - STADIO
tel.051.09.33.634

QUARTIERE SAN DONATO - SAN VITALE
ORIZZONTE BENESSERE
tel.051.99.13.090

QUARTIERE SANTO STEFANO
PALESTRA DE POETI
tel.051.23.79.19

POLISPORTIVA MONTEVEGLIO

tel.334.61.92.526
MONTEVEGLIO

RECORD TEAM OZZANO

tel.051.79.61.35
OZZANO NELL'EMILIA
POL. SPORT 2000
tel.051.46.70.68 - SAN LAZZARO

PALESTRA FIT&GO

tel.051.75.91.76 - 051.75.24.55
ZOLA PREDOSA

SCI DI FONDO

ACQUADÈLA POL. - STADIO
tel.051.43.56.10

ARRAMPICATA

POLISPORTIVA PROGRESSO

tel.051.71.20.54
CASTELMAGGIORE

PALESTRA CORSI

COMUNE DI BOLOGNA

QUARTIERE BORGO PANIGALE-RENO
PALESTRA GQ e Palestre UISP
tel.351.82.52.165

QUARTIERE NAVILE
ATC e Palestre UISP
tel.339.71.79.584

POL. LAME - tel.051.63.45.717

QUARTIERE PORTO - SARAGOZZA
UISP - Palestre tel.351.82.52.165
SEMPRE AVANTI - STADIO
tel.051.09.33.634

ACQUADÈLA POL. - STADIO
tel.051.43.56.10

QUARTIERE SAVENA E S.STEFANO
PALESTRA FOSSOLO UISP e Palestre
UISP tel.351.82.52.165

CIRC. IL FOSSOLO tel.331.49.20.436

PALESTRA DE POETI

tel.051.23.79.19

PALESTRA PONTEVECCHIO

tel.349.71.02.170

QUARTIERE S.DONATO - S.VITALE
ORIZZONTE BENESSERE e Palestre
UISP tel.051.99.13.090

U.P. CALDERARA

tel.051.72.36.93 - CALDERARA

POL. GIOVANNI MASI

tel.051.57.13.52 - CASALECCHIO

POL.PROGRESSO

tel.051.71.20.46 - CASTELMAGGIORE

POL.MONTEVEGLIO

tel.334.61.92.526
MONTEVEGLIO - VALSAMOGGIA

RECORD TEAM OZZANO

tel.051.79.61.35 - OZZANO dell'EMILIA

POL.SPORT 2000 - tel.051.77.48.53
PIANORO - MONZUNO - LOIANO

U.P. PERSICETANA - tel.051.82.36.37
SAN GIOVANNI IN PERSICETO

UISP SAN PIETRO IN CASALE

tel.347.98.98.132
S.PIETRO IN CASALE

PALESTRA GREEN ENERGY

tel.380.37.74.897
S.LAZZARO DI SAVENA

G.S. RIALE

tel.051.75.24.55 - ZOLA PREDOSA

POL. ZOLA

tel.051.75.91.76 - ZOLA PREDOSA

UNIONE SPORTIVA ZOLA PREDOSA
tel.051.75.91.76 - 051.75.24.55
ZOLA PREDOSA

TRAINER DI VASCA LEZIONI TECNICHE

COMUNE DI BOLOGNA

CAVINA tel.051.40.43.12
piscinacavina@sogese.com

VANDELLI tel.051.37.51.30
piscinavandelli@sogese.com

STADIO tel.051.61.52.520
piscinastadio@sogese.com

COMUNE DI CASTEL SAN PIETRO

COMUNALE tel.051.94.49.75
piscinacastello@sogese.com

COMUNE DI OZZANO DELL'EMILIA

COMUNALE tel.051.79.61.35
piscinaozzano@sogese.com

COMUNE DI S.LAZZARO DI SAVENA

KENNEDY tel.051.46.70.68
piscinakennedy@sogese.com

COMUNE DI S. GIOVANNI IN PERS.

PISCINE IDROPOLIS tel.051.82.70.80
piscinasangiovanni@sogese.com

COMUNE DI SASSO MARCONI

COMUNALE tel.051.84.17.60
piscinasassomarconi@sogese.com

COMUNE DI ZOLA PREDOSA

COMUNALE tel.051.616.68.34
piscinapalazola@sogese.com

NUOTO CORSI E ACQUAGYM

COMUNE DI BOLOGNA

NUOTO UISP ARCOVEGGIO
tel.051.37.79.91
nuoto.arcoveggio@uispbologna.it

NUOTO UISP CAVINA
tel.051.40.66.62
nuoto.cavina@uispbologna.it

NUOTO UISP STADIO
tel.051.61.40.023
nuoto.stadio@uispbologna.it

COMUNE DI CASALECCHIO DI RENO

POL. GIOVANNI MASI
tel.051.57.13.52
polmasi@polmasi.it

COMUNE DI S.GIOVANNI in PERSICETO

U.P. PERSICETANA
tel.051.82.36.37
upp@imolanet.com

COMUNE DI S.LAZZARO DI SAVENA

POL. SPORT 2000
tel.051.46.70.68
info@sportduemila.com

COMUNE DI ZOLA PREDOSA

ACQUASPORT ZOLA
tel.351.54.06.229
acquasportzola@gmail.com



ACQUADÈLA Pol.- STADIO
www.acquadela.it - info@acquadela.it

CIRCOLO IL FOSSOLO
www.fossoło.it - info@fossoło.it

G.S. RIALE
www.gsriale.it - info@gsriale.it

PALESTRA DE POETI
palestradepoeti@gmail.com

POL. LAME
www.polisportivalame.bologna.it
contattaci@polisportivalame.bologna.it

POL. GIOVANNI MASI
www.polmasi.it - polmasi@polmasi.it

POL. MONTEVEGLIO
www.polisportivamonteveglio.it
polisportiva.monteveglio@gmail.com

POL. PONTEVECCHIO
www.pontevecchiobologna.it - wellness@pontevecchiobologna.it



Comitato di Bologna

COMITATO UISP BOLOGNA

www.uispbologna.it
ginnastica@uispbologna.it

PALESTRA GQ
palestragq@uispbologna.it

PALESTRA ORIZZONTE BENESSERE
palestra.ob@uispbologna.it

PALESTRA ATC
palestra.atc@uispbologna.it



POL. PROGRESSO
www.polisportiva.progresso.it -
info@polisportivaprogresso.it

POL. SPORT 2000
www.sportduemila.com - info@sportduemila.com

POL. ZOLA
www.polisportivazola.it - polisportivazola@alice.it

RECORD TEAM OZZANO
www.acquaefitness.it - info@acquaefitness.it

SEMPRE AVANTI!
www.sempreavanti.it - info@sempreavanti.it

SO.GE.SE ACQUA COMMUNITY
www.sogese.com - info@sogese.com
U.P.PERSICETANA
www.polisportivapersicetana.it - upp@imolanet.com

U.P. CALDERARA
www.upcalderara.com - info@upcalderara.com

UNIONE SPORTIVA ZOLA PREDOSA
www.uszolapredosa.it - segreteria@uszolapredosa.it